

РЕГЛАМЕНТ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ИНФРАСТРУКТУРЫ ЛАБОРАТОРНОГО КОМПЛЕКСА

Ресурсный центр междисциплинарных исследований спорта

ISSSO v.1



Оглавление

| | | |
|-------|---|----|
| 1 | ИСТОРИЯ ДОКУМЕНТА..... | 3 |
| 2 | СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ | 4 |
| 3 | ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ..... | 4 |
| 4 | ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ..... | 5 |
| 5 | ИНФРАСТРУКТУРА | 5 |
| 6 | ВИДЫ РАБОТ | 5 |
| 6.1 | Исследовательские работы..... | 5 |
| 6.1.1 | Проведение испытаний в рамках технического задания | 6 |
| 6.1.2 | Выполнение отдельных этапов исследования | 6 |
| 6.1.3 | Рутинные мероприятия по осуществлению стандартных диагностических процедур и спортивных тестов..... | 6 |
| 6.1.4 | Консультации и научное сопровождение | 7 |
| 6.2 | Образовательная деятельность | 7 |
| 7 | ПОРЯДОК ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ РЦ МИС И ЗАКАЗЧИКА..... | 7 |
| 7.1 | Регистрация заказчика в информационной системе университета | 7 |
| 7.2 | Подача технического задания на проведение исследования | 7 |
| 7.3 | Согласование технического задания и процедура его отклонения | 8 |
| 7.3.1 | Рассмотрение технического задания | 8 |
| 7.3.2 | Согласование задания | 8 |
| 7.3.3 | Отклонение технического задания | 8 |
| 7.4 | Планирование и выполнение работ | 9 |
| 7.4.1 | Распределение работ между специалистами ресурсного центра | 9 |
| 7.4.2 | Спорные ситуации при планировании и выполнении работ | 9 |
| 7.5 | Отчётная документация | 9 |
| 8 | ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ..... | 10 |
| 9 | ЖИЗНЕННЫЙ ЦИКЛ ISSSO | 10 |
| | Приложение 1. Перечень основного оборудования | 11 |
| | Приложение 2. Реестр методов исследований..... | 13 |

1 ИСТОРИЯ ДОКУМЕНТА

| Версия No. | Описание изменений |
|---------------|--------------------|
| 1 | Введен впервые |

НЕКОНТРОЛИРУЕМАЯ КОПИЯ

2 СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ

| | | |
|--------|---|---|
| ГОК | – | Группа обеспечения качества |
| ЛК | – | Лабораторный комплекс |
| РЦ МИС | – | Ресурсный центр междисциплинарных исследований спорта |

3 ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

| | | |
|-------------------------------------|---|--|
| Внешний заказчик | – | Пользователи (физические и юридические лица), не являющиеся сотрудниками Университета |
| Внутренний заказчик (исследователь) | – | Сотрудник научного направления, научного центра или другого ресурсного центра Университета |
| Область применения методики | – | Перечень объектов и их свойств, которые можно охарактеризовать данным методом |
| Первичные данные | – | Запись, которая имеет преимущественную силу в тех случаях, когда данные, которые собираются и хранятся одновременно более чем одним методом, не совпадают. |
| Университет | – | Автономная некоммерческая образовательная организация высшего образования «Научно-технологический университет «Сириус» |

4 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящий регламент устанавливает порядок реализации сервисной модели и принципы использования инфраструктуры Ресурсного центра междисциплинарных исследований спорта (далее – РЦ МИС) Лабораторного комплекса Научно-технологического университета "Сириус" (далее – ЛК). Данный регламент определяет:

- основные элементы инфраструктуры РЦ МИС, доступные для внутренних заказчиков;
- виды сервисных услуг РЦ МИС, доступные для внутренних заказчиков в формате;
- формат привлечения специалистов РЦ МИС к проектным задачам научных направлений;
- привлечение сотрудников РЦ МИС для курирования работы внутренних заказчиков на оборудовании РЦ;
- алгоритм получения заказчиком допуска к самостоятельной работе с оборудованием;
- области ответственности сторон.

5 ИНФРАСТРУКТУРА

К элементам инфраструктуры РЦ МИС относятся лабораторное оборудование и лабораторные помещения.

Основное лабораторное оборудование РЦ МИС представлено в Приложение 1 к ISSSO. Полный перечень лабораторного оборудования и инвентаря РЦ МИС можно найти в реестре оборудования ЛК ("U:\РЕЕСТРЫ ЛК\Реестр оборудования ЛК.xlsx"). Для получения доступа к сетевому диску и папке "U:\РЕЕСТРЫ ЛК" следует обратиться в ИТ-поддержку Университета. Информация о доступном для самостоятельной работы лабораторном оборудовании также располагается в системе бронирования оборудования университета (см. Рисунок 1). Для получения доступа к системе бронирования следует пройти по ссылке или QR-коду (см. Рисунок 2).



Рисунок 1. QR-код, кодирующий [ссылку](#) на перечень лабораторного оборудования в системе бронирования оборудования Университета.



Рисунок 2. QR-код, кодирующий [ссылку](#) на форму доступа к системе бронирования оборудования Университета.

Для получения дополнительной и специальной информации о лабораторной инфраструктуре РЦ МИС следует обратиться к руководителю РЦ МИС.

6 ВИДЫ РАБОТ

6.1 Исследовательские работы

Исследовательские работы могут выполняться:

- непосредственно специалистами ресурсного центра в рамках сервисной модели;
- внутренним заказчиком (или его представителем) при кураторстве со стороны специалистов ресурсного центра;
- внутренним заказчиком (или его представителем) самостоятельно при условии соответствия квалификации пользователя требованиям к квалификации пользователя для получения доступа к самостоятельной работе на оборудовании РЦ МИС (см. Приложение 1 к ISSSO).

Процедура доступа к самостоятельной работе описана в разделе 7.2. Более подробная информация для внутренних заказчиков представлена на соответствующей странице в Confluence. Для получения доступа к Confluence ЛК следует обратиться в ИТ-поддержку Университета.

Исследовательские работы для внутренних заказчиков, выполняемые непосредственно специалистами ресурсного центра, проводятся в рамках утверждённых научных проектов на основании технического задания на исследование. Исследовательские работы для внутренних заказчиков, выполняемые непосредственно специалистами ресурсного центра, делятся на следующие типы:

- проведение испытаний в рамках технического задания от начала до конца,
- выполнение отдельных этапов исследования в рамках компетенций сотрудников ресурсного центра,
- рутинные мероприятия по осуществлению стандартных диагностических процедур и спортивных тестов,
- консультации и научное сопровождение.

Исследовательская работа в интересах заказчика считается выполненной, когда получен результат, соответствующий требованиям технического задания, утвержденного заказчиком. В том случае, когда в процессе исследовательских работ возникает необходимость в привлечении дополнительных ресурсов – такие работы должны быть согласованы с заказчиком.

РЦ МИС и ЛК берёт на себя все расходы, связанные с поддержанием необходимой квалификации персонала; обеспечением сотрудников необходимыми СИЗ и специализированным инвентарем; поверкой средств измерения; аттестацией, калибровкой, техническим обслуживанием и ремонтом лабораторного оборудования, поддержанием инфраструктуры на требуемом уровне.

По итогам исследования, выполненного с привлечением специалистов РЦ МИС, по договорённости с руководителем научного направления «Междисциплинарные исследования спорта» вправе опубликовать полученные результаты. Для того, чтобы включить результаты исследования, полученных на базе РЦ МИС, в публикацию научной группы, следует добавить ключевых исполнителей со стороны РЦ МИС в соавторы.

6.1.1 Проведение испытаний в рамках технического задания

Научное направление может заказать выполнение исследования от начала до конца. Перед началом работы заказчик формирует техническое задание в свободной форме, и отправляет его на электронную почту RC_MIS@talantiuspeh.ru. В техническом задании необходимо максимально полно отразить объём планируемых измерений, сроки работ, количество и состав участников, перечень необходимого оборудования и прочее. С актуальным реестром методов можно ознакомиться в Приложении 2. Результатом выполненной работы является отчет о спортивной диагностике.

6.1.2 Выполнение отдельных этапов исследования

Научное направление может привлекать сотрудников ресурсного центра для выполнения отдельных этапов исследования в рамках их компетенции, а именно: обработка полученных ранее данных спортивной диагностики в РЦ МИС или других организациях на аналогичном оборудовании по стандартизированным методикам, проведение отдельных видов спортивного тестирования в рамках комплексного исследовательского проекта и т.п.

Перед началом работы заказчик формирует техническое задание в свободной форме, и отправляет его на электронную почту RC_MIS@talantiuspeh.ru. В техническом задании необходимо максимально полно отразить объём планируемых измерений, сроки работ, количество и состав участников, перечень необходимого оборудования и прочее.

6.1.3 Рутинные мероприятия по осуществлению стандартных диагностических процедур и спортивных тестов

Сотрудники ресурсного центра обеспечивают выполнение рутинных мероприятий спортивной диагностики как отдельных спортсменов, так и организованных групп в ходе этапного комплексного обследования

спортсменов и других регулярных мероприятий по замеру физиологических показателей и отслеживанию динамики их изменений в рамках научно-методического обеспечения спортивной подготовки.

6.1.4 Консультации и научное сопровождение

Сотрудники ресурсного центра могут быть привлечены к формированию плана исследования, написанию научных статей, статистической обработке данных и прочего в рамках действующих компетенций.

6.2 Образовательная деятельность

Образовательная деятельность подразумевает подготовку инфраструктуры ресурсного центра для проведения образовательных мероприятий и участие в реализации магистерских и аспирантских программ научных направлений университета, а также чтение лекций, проведение семинаров, практических работ, курсов повышения квалификации и экскурсий для внешних и внутренних заказчиков в рамках утверждённых нормативов. Для внешних заказчиков образовательные работы выполняются в рамках соглашений контрактных договоров с университетом.

7 ПОРЯДОК ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ РЦ МИС И ЗАКАЗЧИКА

Порядок взаимодействия сотрудников РЦ МИС с заказчиком состоит из следующих этапов:

- Регистрация заказчика в информационной системе университета;
- Оформление технического задания на исследовательские работы;
- Согласование технического задания и планирование выполнения работ;
- Выполнение работ;
- Формирование отчётной документации.

7.1 Регистрация заказчика в информационной системе университета

Всем заказчикам для подачи заявки рекомендуется зарегистрироваться в информационной системе Университета – <https://confluence.talantiuspeh.ru/>, так как в ней представлена наиболее полная и актуальная информация о сервисных услугах РЦ МИС.

7.2 Подача технического задания на проведение исследования

Заказчик направляет техническое задание на исследование в свободной форме на электронный почтовый ящик RC_MIS@talantiuspeh.ru. При самостоятельном использовании оборудования заказчику следует подать заявку в систему бронирования оборудования университета (см. Рисунок 3).



Рисунок 3. QR-код, кодирующий [ссылку](#) на перечень лабораторного оборудования в системе бронирования оборудования университета

Для получения доступа к инфраструктуре заказчику необходимо:

- пройти вводный инструктаж по охране труда и первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы с фиксацией в журнале вводного инструктажа РЦ МИС;

- ознакомиться с инструкцией по эксплуатации оборудования и соответствующими процедурами на оборудование РЦ МИС с фиксацией в листе ознакомления;
- ознакомиться с инструкцией по охране труда при работе на оборудовании с фиксацией в листе ознакомления.

Руководитель РЦ МИС на основании собственной оценки квалификации заказчика предоставит доступ в системе бронирования, либо сформирует обоснованный отказ. Любые разночтения в интерпретации квалификации внутреннего заказчика следует разрешать через руководителя ЛК.

В том случае, если обоснованный отказ удовлетворяет заказчика, он может рассмотреть вариант использования оборудования РЦ МИС при кураторстве специалиста РЦ МИС.

Допущенный к самостоятельной работе пользователь при выполнении работ должен выполнять правила работы на оборудовании, указания руководителя и сотрудников РЦ МИС.

Допущенный к самостоятельной работе пользователь несёт материальную ответственность за ущерб, возникший по его вине в результате нарушения техники безопасности, инструкций, процедур и не выполнения указаний и рекомендаций сотрудников РЦ МИС.

Ответственность за соблюдение учащимися техники безопасности, инструкций, процедур лежит на руководителе образовательной программы.

В том случае, если по проекту составлен календарный график работ, заказчику достаточно согласовать работы в зоне ответственности РЦ МИС с руководителем РЦ МИС на вводном совещании. Изменение календарного графика работ должно быть согласовано с руководителем РЦ МИС.

В случае привлечения сотрудника РЦ МИС к проектной работе руководитель проекта обязан предоставить основную информацию по проекту, включая – цели и задачи проекта, план-график реализации проекта, литературный обзор и пр.

7.3 Согласование технического задания и процедура его отклонения

7.3.1 Рассмотрение технического задания

Рассмотрение технического задания на предмет возможности осуществления запрашиваемых работ осуществляется в течение 2 (двух) рабочих дней со дня его составления. Руководитель РЦ МИС соотносит информацию из технического задания с перечнем имеющихся методов, компетенциями и нагрузкой специалистов РЦ МИС, а также возможностями инфраструктуры ресурсного центра.

7.3.2 Согласование задания

Руководитель РЦ МИС ответным письмом добавляет к техническому заданию описание необходимых для исследовательских работ реактивов и материалов, корректирует описание задания на основании его обсуждений с заказчиком, если это необходимо. После чего направляет техническое задание на подтверждение заказчику. Процесс корректировки заявки может проходить в несколько итераций.

При наличии необходимых для выполнения работ реактивов и материалов, а также при наличии оборудования, соответствующего запрошенной услуге, руководитель РЦ МИС обязан обозначить прогноз по срокам выполнения задачи.

7.3.3 Отклонение технического задания

Руководитель РЦ МИС может отклонить задание с письменным объяснением причин. Возможные причины отклонения технического задания:

- Выполнение работ невозможно в заявляемый Заказчиком срок по причине занятости необходимого оборудования для выполнения ранее поданных заявок;
- Необходимое для выполнения научных работ или оказания услуг оборудование находится на сервисном обслуживании;

- Проведение научных работ или оказание услуг, указанных в задании, технически неосуществимо на имеющемся оборудовании;
- Техническое задание содержит некорректные или недостаточные для ее выполнения данные;
- Проведение научных работ или оказание услуг, указанных в заявке, нарушает требования законодательства или локальных нормативных актов.

7.4 Планирование и выполнение работ

Планирование работ внутренних заказчиков и специалистов РЦ МИС осуществляется в системе бронирования оборудования Университета и системе учёта задач.

7.4.1 Распределение работ между специалистами ресурсного центра

Техническое задание на исследование распределяется руководителем РЦ МИС на сотрудника ресурсного центра. Сотрудник ресурсного центра, либо непосредственно выполняет необходимые работы, либо в случае самостоятельного использования оборудования исполнителем со стороны заказчика выступает в качестве наставника.

Бронирование оборудования по заявкам внутренних заказчиков осуществляется после согласования заявки и сроков ее исполнения.

7.4.2 Спорные ситуации при планировании и выполнении работ

В некоторых случаях возможна ситуация высокой конкуренции за отдельные ресурсы ресурсного центра. Приоритет и очередность выполнения работ в таких случаях определяется совместно руководителем ресурсного центра, руководителем лабораторного комплекса и руководителями научно-образовательных подразделений Университета, подавшими заявки на использование инфраструктуры ресурсного центра. Первостепенное преимущество при определении приоритетов имеют образовательные модули.

Во всех случаях, когда выполнение заявки невозможно в заявленные первоначально сроки, руководитель ресурсного центра обязан уведомить заказчика и пересмотреть техническое задание в двусторонней форме.

Если к началу забронированного временного интервала не были получены объекты исследования, необходимо установить новый интервал бронирования.

7.5 Отчётная документация

Исследовательская работа считается выполненной, когда получен результат, соответствующий требованиям технического задания, утвержденного заказчиком. По завершении выполнения каждой работы руководитель РЦ МИС обязан подготовить отчётную документацию. Как правило, это отчет о доклиническом или поисковом исследовании, а также копии первичных данных в бумажном и/или электронном виде. В отдельных случаях это может быть акт-приема передачи биологических образцов.

Заказчик может направить вопросы или предъявить претензии по качеству работ в течение 7 (семи) рабочих дней после получения отчётной документации.

После публикации печатных работ, авторефератов или защиты выпускных квалификационных работ, в которых использованы результаты исследований, выполненных в ресурсном центре, пользователь или представитель заказчика должен в 10-дневный срок сообщить об этом руководителю РЦ МИС.

8 ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Сопровождение образовательных программ проводится сотрудниками РЦ МИС согласно заранее утверждённым планам. Куратор образовательной программы должен подать заявку и согласовать её по процедуре, аналогичной заявке на исследовательскую деятельность.

Руководитель РЦ МИС заранее бронирует необходимые для образовательных работ объекты инфраструктуры ресурсного центра в системе бронирования. Бронирование оборудования и помещений возможно только после согласования заявки.

9 ЖИЗНЕННЫЙ ЦИКЛ ISSSO

ISSSO разрабатывает руководитель РЦ МИС, согласует представитель ГОК и руководитель ЛК. ISSSO вступает в силу с даты введения. Все сотрудники РЦ МИС и научных направлений, взаимодействующие с РЦ МИС должны ознакомиться с ISSSO в СЭД Tessa. Ознакомление происходит при её первичном введении, обновлении версии и при первичном приёме сотрудника на работу. Ознакомление проводится согласно SOP-QMS-001 "Управление документацией".

ISSSO является конфиденциальной собственностью и может быть представлен для ознакомления заказчику на бумажном или электронном носителе с разрешения руководителя РЦ МИС. В ряде случаев ISSSO может быть передано за пределы университета (например, по запросу внешнего заказчика). Ссылки на внутренние процедуры, такие как SOP, ST, SF приведены в ISSSO без указания версии документа.

ISSSO пересматривается по мере потери актуальности. Ответственным за пересмотр является руководитель РЦ МИС. К проверке актуальности и пересмотру также могут быть привлечены сотрудники РЦ МИС и ГОК. Информация о пересмотре вносится в раздел 1 ISSSO.

Приложение 1. Перечень основного оборудования

| Помещение | Наименование оборудования |
|-----------|---|
| 1-289 | система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos saturn 300/125r |
| 1-289 | система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos venus 200/100 |
| 1-289 | система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos реабилитационная система на базе эргометра pulsar 3p |
| 1-289 | система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B |
| 1-289 | набор принадлежностей для тестирования пловцов в бассейне и на открытой воде – Cortex набор принадлежностей для тестирования пловцов |
| 1-289 | станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390 |
| 1-289 | система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5 |
| 1-289 | Innosog монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System |
| 1-289 | аппарат для спирометрии и пульсоксиметрии – MIR Италия Spirolab I |
| 1-289 | часы пульсометр – Garmin fenix6xpro |
| 1-289 | пульсоксиметр – MD300M |
| 1-289 | анализатор глюкозы и лактата (лабораторный) – Biosen C-Line GP+ |
| 1-289 | анализатор лактата – Nova Biomedical Lactate-Plus Sports |
| 1-289 | тренажер для гребли – KayakPro Dansprint PRO |
| 1-289 | тренажер для гребли – Concept PM5 |
| 1-289 | тренажер для гребли – KayakPro SwimFast PRO |
| 1-289 | тренажер для гребли – Row Perfect RP3 T |
| 1-289 | тренажер для гребли - вертикальный – Concept SkiErg |
| 1-289 | велотренажер с тензометрическими шатунами – Lode Excalibur Sport PFM |
| 1-289 | эргометр стабильный верхних конечностей для аэробного и анаэробного тестирования – Monark 891 E Wingate Option |
| 1-289 | эргометр стабильный верхних конечностей для аэробного и анаэробного тестирования – Monark Ergomedic 894E Peak |
| 1-289 | велотренажер – Wattbike Pro |
| 1-289 | велотренажер – Wattbike AtomX |
| 1-289 | стенд лабораторный для оптимизации биомеханики посадки велосипедиста – Shimano bikefitting |
| 1-289 | комплект оборудования для электронной тензиометрии – TMG-BMC Ltd, Slovenia, EU TMG S2 – muscle measuring system |
| 1-289 | коблайн роботизированный – D. & R. Ferstl GmbH ISOMED 2000 |
| 1-289 | система мониторинга динамических показателей организма – VALD Performance USA VALD Performance |
| 1-289 | прибор цифровой пальпации для неинвазивной оценки тонуса, упругости и эластичности поверхностных скелетных мышц и сухожилий – Myoton AS Эстония MyotonPRO |
| 1-289 | система лабораторная портативная биомеханическая – NORAXON, США Биомеханическая мобильная лаборатория NORAXON myoRESEARCH |
| 1-289 | электромиографический комплекс – Delsys Trigno Platform |
| 1-289 | нейромиограф – Delsys NeuroMap Avanti Galileo Platform |
| 1-289 | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM |
| 1-289 | система командная – Medtronic Zephyr |

| Помещение | Наименование оборудования |
|-----------|--|
| 1-289 | система лабораторная видеоанализа, специализированная для спорта – Qualisys AB, Sweden Лаборатория видеоанализа Qualisys |
| 1-289 | система анализа видео – Dartfish HQ Швейцария DARTFISH PRO |
| 1-289 | система анализа видео для контроля тренировок – Quintic Consultancy Ltd, Великобритания Quintic Biomechanics v31 |
| 1-289 | видеокамера – Sony FDR-AX7004KHDR |
| 1-289 | ноутбук специальный – Apple MacBook Pro 13", Dell XPS 17, HP Spectre x360 Convertible 13-ap0027ur, Lenovo Yoga S940-14IIL 81Q80033RU, ASUS VivoBook 14 X403JA-BM012T. |
| 1-289 | штативы-триподы и крепления для видеокамер и планшетов – Manfrotto MK290LTA3-3W Light |
| 1-289 | компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC |
| 1-289 | система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040 |
| 1-289 | тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° |
| 1-289 | видеокамера портативная компактная – Garmin VIRB360 |
| 1-289 | системы крепления, управления и моторизации видеокамер – Wiralcom Wiral LITE |
| 1-289 | система рельсового движения видеокамер – ООО Спортмедтех RailroadActive |
| 1-289 | устройство психофизиологического тестирования – «Медиком МТД» УПФТ-1/30-«Психофизиолог» Модуль психомоторных тестов (МПТ) |
| 1-289 | батарея психофизиологических тестов – Сигвет MindScin БОКС |
| 1-289 | система тренировки визуальных и сенсорных реакций – SENAPTEC Швейцария SENAPTEC SENSORY STATIONS и Senaptec Sensory Tablet |
| 1-289 | система для развития и оценки селективного и дистрибутивного внимания, периферической осведомленности и навыков принятия персональных решений – NeuroTracker Канада CogniSens NeuroTracker |
| 1-289 | комплекс компьютерный для проведения психофизиологических и психологических тестов с регистрацией вегетативных и эмоциональных реакций – Нейрософт Россия НС-ПСИХОТЕСТ |
| 1-289 | анализатор состава тела – Медасс ABC-02 |
| 1-289 | комплект оборудования для измерения роста, веса, АД и анализа состава тела – InBody InBody 770 и ростомер BSM370 и тонометр |
| 1-289 | сканер ортопедический – ScanPod3D UPOD-HD |
| 1-289 | платформа стабилметрическая – ЗАО "ОКБ "РИТМ" СТАБИЛАН-01-2 |
| 1-289 | оборудование для измерения антропометрических показателей – GPM Швейцария GPM, Lange и др. |
| 1-289 | система для измерения уровня гемоглобина – EKF Nemo Control |
| 1-289 | реограф – Инкарт кардиотехника-07 |
| 1-289 | аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника |

Приложение 2. Реестр методов исследований

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|------------------------------------|--|---|
| Этапное комплексное обследование | 01.01.1. Тест на тредмиле | Максимальный тест со ступенчато возрастающей нагрузкой (многоступенчатый тест; взятие проб крови во время теста не допускается) с газоанализатором на тредмиле. | система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos saturn 300/125r; система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos venus 200/100; система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos реабилитационная система на базе эргометра pulsar 3p; Innocor монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° |
| Этапное комплексное обследование | 01.01.2. Тест на велоэргометре | Максимальный тест со ступенчато возрастающей нагрузкой (многоступенчатый тест; взятие проб крови во время теста не допускается) с газоанализатором на велоэргометре. | система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; Innocor монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; пульсоксиметр – MD300M; велотренажер с тензометрическими шатунами – Lode Excalibur Sport PFM; велотренажер – Wattbike Pro; велотренажер – Wattbike AtomX; стенд лабораторный для оптимизации биомеханики посадки велосипедиста – Shimano bikefitting; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника |
| Этапное комплексное обследование | 01.01.3. Тест на гребном тренажере | Максимальный тест со ступенчато возрастающей нагрузкой (многоступенчатый тест; взятие проб крови во время теста не допускается) с газоанализатором на гребном тренажере. | система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; набор принадлежностей для тестирования пловцов в бассейне и на открытой воде – Cortex набор принадлежностей для тестирования пловцов; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; Innocor монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; пульсоксиметр – MD300M; тренажер для гребли – KayakPro Dansprint PRO; тренажер для гребли – Concept PM5; тренажер для гребли – KayakPro SwimFast PRO; тренажер для гребли – Row Perfect RP3 T; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|------------------------------------|---|--|
| | | | реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника |
| Этапное комплексное обследование | 01.02.1. Тест на тредмиле | Субмаксимальный тест со ступенчато возрастающей нагрузкой (многоступенчатый тест; взятие проб крови во время теста не допускается) с газоанализатором на тредмиле. | система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos saturn 300/125r; система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; Inposog монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; пульсоксиметр – MD300M; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника |
| Этапное комплексное обследование | 01.02.2. Тест на велоэргометре | Субмаксимальный тест со ступенчато возрастающей нагрузкой (многоступенчатый тест; взятие проб крови во время теста не допускается) с газоанализатором на велоэргометре. | система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; Inposog монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; пульсоксиметр – MD300M; велотренажер с тензометрическими шатунами – Lode Excalibur Sport PFM; велотренажер – Wattbike Pro; велотренажер – Wattbike AtomX; стенд лабораторный для оптимизации биомеханики посадки велосипедиста – Shimano bikefitting; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника |
| Этапное комплексное обследование | 01.02.3. Тест на гребном тренажере | Субмаксимальный тест со ступенчато возрастающей нагрузкой с газоанализатором на гребном тренажере. | система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; набор принадлежностей для тестирования пловцов в бассейне и на открытой воде – Cortex набор принадлежностей для тестирования пловцов; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; Inposog монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; пульсоксиметр – MD300M; тренажер для гребли – KayakPro Dansprint PRO; тренажер для гребли – Concept PM5; тренажер для гребли – KayakPro SwimFast PRO; тренажер для гребли – Row Perfect RP3 T; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|------------------------------------|--|---|
| | | | 10.1-inch Rugged Tablet PC; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника |
| Этапное комплексное обследование | 01.03.1. Тест на тредмиле | Максимальный тест со ступенчато возрастающей нагрузкой (многоступенчатый тест) с газоанализатором на тредмиле со взятием пробы на лактат. | система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos saturn 300/125r; система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; Innocor монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; пульсоксиметр – MD300M; анализатор глюкозы и лактата (лабораторный) – Biosen C-Line GP+; анализатор лактата – Nova Biomedical Lactate-Plus Sports; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника |
| Этапное комплексное обследование | 01.03.2. Тест на велоэргометре | Максимальный тест со ступенчато возрастающей нагрузкой (многоступенчатый тест) с газоанализатором на велоэргометре со взятием пробы на лактат. | система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; Innocor монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; пульсоксиметр – MD300M; анализатор глюкозы и лактата (лабораторный) – Biosen C-Line GP+; анализатор лактата – Nova Biomedical Lactate-Plus Sports; велотренажер с тензометрическими шатунами – Lode Excalibur Sport PFM; велотренажер – Wattbike Pro; велотренажер – Wattbike AtomX; стенд лабораторный для оптимизации биомеханики посадки велосипедиста – Shimano bikefitting; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника |
| Этапное комплексное обследование | 01.03.3. Тест на гребном тренажере | Максимальный тест со ступенчато возрастающей нагрузкой (многоступенчатый тест) с газоанализатором на гребном тренажере со взятием пробы на лактат. | система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; набор принадлежностей для тестирования пловцов в бассейне и на открытой воде – Cortex набор принадлежностей для тестирования пловцов; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; Innocor монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|--------------------------------|--|---|
| | | | <p>пульсоксиметр – MD300M; анализатор глюкозы и лактата (лабораторный) – Biosen C-Line GP+; анализатор лактата – Nova Biomedical Lactate-Plus Sports; тренажер для гребли – KayakPro Dansprint PRO; тренажер для гребли – Concept PM5; тренажер для гребли – KayakPro SwimFast PRO; тренажер для гребли – Row Perfect RP3 T; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника</p> |
| Этапное комплексное обследование | 01.04.1. Тест на тредмиле | Субмаксимальный тест со ступенчато возрастающей нагрузкой (многоступенчатый тест) на тредмиле со взятием пробы на лактат. | <p>система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos saturn 300/125r; система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; Inposog монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; пульсоксиметр – MD300M; анализатор глюкозы и лактата (лабораторный) – Biosen C-Line GP+; анализатор лактата – Nova Biomedical Lactate-Plus Sports; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника</p> |
| Этапное комплексное обследование | 01.04.2. Тест на велоэргометре | Субмаксимальный тест со ступенчато возрастающей нагрузкой (многоступенчатый тест) на велоэргометре со взятием пробы на лактат. | <p>система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; Inposog монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; пульсоксиметр – MD300M; анализатор глюкозы и лактата (лабораторный) – Biosen C-Line GP+; анализатор лактата – Nova Biomedical Lactate-Plus Sports; велотренажер с тензометрическими шатунами – Lode Excalibur Sport PFM; велотренажер – Wattbike Pro; велотренажер – Wattbike AtomX; стенд лабораторный для оптимизации биомеханики посадки велосипедиста – Shimano bikefitting; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control;</p> |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|------------------------------------|---|--|
| Этапное комплексное обследование | 01.04.3. Тест на гребном тренажере | Субмаксимальный тест со ступенчато возрастающей нагрузкой (многоступенчатый тест) на гребном тренажере со взятием пробы на лактат. | реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; набор принадлежностей для тестирования пловцов в бассейне и на открытой воде – Cortex набор принадлежностей для тестирования пловцов; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; Inposog монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; пульсоксиметр – MD300M; анализатор глюкозы и лактата (лабораторный) – Biosen C-Line GP+; анализатор лактата – Nova Biomedical Lactate-Plus Sports; тренажер для гребли – KayakPro Dansprint PRO; тренажер для гребли – Concept PM5; тренажер для гребли – KayakPro SwimFast PRO; тренажер для гребли – Row Perfect RP3 T; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника |
| Этапное комплексное обследование | 01.05.1. Тест на тредмиле | Максимальный тест с непрерывно возрастающей нагрузкой с газоанализатором на тредмиле. Определение максимального потребления кислорода, анаэробного порога и зоны жиросжигания. | система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos saturn 300/125r; система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; Inposog монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; пульсоксиметр – MD300M; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника |
| Этапное комплексное обследование | 01.05.2. Тест на велоэргометре | Максимальный тест с непрерывно возрастающей нагрузкой с газоанализатором на велоэргометре. Определение максимального потребления кислорода, анаэробного порога и зоны жиросжигания. | система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; Inposog монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; пульсоксиметр – MD300M; велотренажер с тензометрическими шатунами – Lode Excalibur Sport PFM; велотренажер – Wattbike Pro; велотренажер – Wattbike AtomX; |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|--------------------------------|--|---|
| | | | стенд лабораторный для оптимизации биомеханики посадки велосипедиста – Shimano bikefitting; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника |
| Этапное комплексное обследование | 01.06.1. Тест на тредмиле | Максимальный тест с непрерывно возрастающей нагрузкой с газоанализатором на тредмиле со взятием пробы на лактат. Определение максимального потребления кислорода, анаэробного порога и зоны жиросжигания. | система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos saturn 300/125r; система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; Inposog монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; пульсоксиметр – MD300M; анализатор глюкозы и лактата (лабораторный) – Biosen C-Line GP+; анализатор лактата – Nova Biomedical Lactate-Plus Sports; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника |
| Этапное комплексное обследование | 01.06.2. Тест на велоэргометре | Максимальный тест с непрерывно возрастающей нагрузкой с газоанализатором на велоэргометре со взятием пробы на лактат. Определение максимального потребления кислорода, анаэробного порога и зоны жиросжигания. | система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; Inposog монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; пульсоксиметр – MD300M; анализатор глюкозы и лактата (лабораторный) – Biosen C-Line GP+; анализатор лактата – Nova Biomedical Lactate-Plus Sports; велотренажер с тензометрическими шатунами – Lode Excalibur Sport PFM; велотренажер – Wattbike Pro; велотренажер – Wattbike AtomX; стенд лабораторный для оптимизации биомеханики посадки велосипедиста – Shimano bikefitting; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника |
| Этапное комплексное обследование | 01.07.1. Тест на тредмиле | Субмаксимальный тест с непрерывно возрастающей нагрузкой с газоанализатором на тредмиле. Определение анаэробного порога и зоны жиросжигания. | система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos saturn 300/125r; система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|--------------------------------|---|--|
| | | | <p>Иппосог монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; пультосксиметр – MD300M; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника</p> |
| Этапное комплексное обследование | 01.07.2. Тест на велоэргометре | Субмаксимальный тест с непрерывно возрастающей нагрузкой с газоанализатором на велоэргометре. Определение анаэробного порога и зоны жиросжигания. | <p>система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; Иппосог монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; пультосксиметр – MD300M; велотренажер с тензометрическими шатунами – Lode Excalibur Sport PFM; велотренажер – Wattbike Pro; велотренажер – Wattbike AtomX; стенд лабораторный для оптимизации биомеханики посадки велосипедиста – Shimano bikefitting; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника</p> |
| Этапное комплексное обследование | 01.08.1. Тест на тредмиле | Субмаксимальный тест с непрерывно возрастающей нагрузкой с газоанализатором на тредмиле со взятием пробы на лактат. Определение анаэробного порога обмена и зоны жиросжигания. | <p>система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos saturn 300/125r; система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; Иппосог монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; пультосксиметр – MD300M; анализатор глюкозы и лактата (лабораторный) – Biosen C-Line GP+; анализатор лактата – Nova Biomedical Lactate-Plus Sports; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника</p> |
| Этапное комплексное обследование | 01.08.2. Тест на велоэргометре | Субмаксимальный тест с непрерывно возрастающей нагрузкой с газоанализатором на велоэргометре со взятием пробы на лактат. Определение анаэробного порога обмена и зоны жиросжигания. | <p>система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; Иппосог монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; пультосксиметр – MD300M; анализатор глюкозы и лактата (лабораторный) – Biosen C-Line GP+; анализатор лактата – Nova Biomedical Lactate-Plus Sports;</p> |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|--|--|---|
| | | | велотренажер с тензометрическими шатунами – Lode Excalibur Sport PFM; велотренажер – Wattbike Pro; велотренажер – Wattbike AtomX; стенд лабораторный для оптимизации биомеханики посадки велосипедиста – Shimano bikefitting; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника |
| Этапное комплексное обследование | 01.09. Определение функциональной пороговой мощности | Тест на определение функциональной пороговой мощности на велоэргометре. | часы пульсометр – Garmin fenix6xpro; велотренажер – Wattbike Pro; велотренажер – Wattbike AtomX |
| Этапное комплексное обследование | 02.01. Определение анаэробной подготовленности: Вингейт-тест 60 секунд | Определение показателей максимальной анаэробной мощности в 60-секундном максимальном Вингейт-тесте с измерением концентрации лактата в капиллярной крови после окончания теста (4 забора крови) на велоэргометре. | анализатор глюкозы и лактата (лабораторный) – Biosen C-Line GP+; анализатор лактата – Nova Biomedical Lactate-Plus Sports; эргометр стабильный верхних конечностей для аэробного и анаэробного тестирования – Monark 891 E Wingate Option |
| Этапное комплексное обследование | 02.02.1. Тест на велоэргометре | Определение показателей максимальной анаэробной мощности в максимальном Вингейт-тесте длительностью 20-40 секунд с измерением концентрации лактата в капиллярной крови после окончания теста (3 забора крови) на велоэргометре. | анализатор глюкозы и лактата (лабораторный) – Biosen C-Line GP+; анализатор лактата – Nova Biomedical Lactate-Plus Sports; эргометр стабильный верхних конечностей для аэробного и анаэробного тестирования – Monark Ergomedic 894E Peak |
| Этапное комплексное обследование | 02.02.2. Тест на гребном тренажере | Определение показателей максимальной анаэробной мощности в максимальном Вингейт-тесте длительностью 20-40 секунд с измерением концентрации лактата в капиллярной крови после окончания теста (3 забора крови) на гребном тренажере | анализатор глюкозы и лактата (лабораторный) – Biosen C-Line GP+; анализатор лактата – Nova Biomedical Lactate-Plus Sports; тренажер для гребли – KayakPro Dansprint PRO; тренажер для гребли – Concept PM5; тренажер для гребли – KayakPro SwimFast PRO; тренажер для гребли – Row Perfect RP3 T; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC |
| Этапное комплексное обследование | 02.03.1. Нагрузка с сопротивлением, пропорциональным весу | Определение показателей максимальной алактатной мощности и скорости её роста за время ≤ 10 с на велоэргометре с нагрузкой, пропорциональной весу. | эргометр стабильный верхних конечностей для аэробного и анаэробного тестирования – Monark 891 E Wingate Option |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|--|---|--|
| Этапное комплексное обследование | 02.03.2. Нагрузка со стандартным набором сопротивлений | Определение показателей максимальной алактатной мощности и скорости её роста за время <=10 с на велоэргометре при разных уровнях сопротивления. | эргометр стабильный верхних конечностей для аэробного и анаэробного тестирования – Monark Ergomedic 894E Peak |
| Этапное комплексное обследование | 02.04.1. Тест на гребном тренажёре | Определение максимальной алактатной мощности на гребном тренажёре. | тренажер для гребли – KayakPro Dansprint PRO; тренажер для гребли – Concept PM5; тренажер для гребли – KayakPro SwimFast PRO; тренажер для гребли – Row Perfect RP3 T; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC |
| Этапное комплексное обследование | 02.04.2. Тест на лыжном тренажёре | Определение максимальной алактатной мощности на лыжном тренажёре. | тренажер для гребли - вертикальный – Concept SkiErg |
| Этапное комплексное обследование | 02.05.01. Тест на тредмиле | Определение анаэробной емкости путем выполнения нагрузки до отказа на тредмиле методом газоанализа. | система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos saturn 300/125r; система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; пульсоксиметр – MD300M; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника |
| Этапное комплексное обследование | 02.05.02. Тест на велоэргометре | Определение анаэробной емкости путем выполнения нагрузки до отказа на велоэргометре методом газоанализа. | система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; пульсоксиметр – MD300M; велотренажер с тензометрическими шатунами – Lode Excalibur Sport PFM; велотренажер – Wattbike Pro; велотренажер – Wattbike AtomX; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника |
| Этапное комплексное обследование | 02.06. Определение анаэробной емкости методом моделирования критической мощности | Определение анаэробной емкости путем выполнения нагрузки предельной интенсивности в течение 3 мин на велоэргометре. | велотренажер с тензометрическими шатунами – Lode Excalibur Sport PFM; велотренажер – Wattbike Pro; велотренажер – Wattbike AtomX |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|--|--|---|
| Этапное комплексное обследование | 03.01. Определение физиологической и биомеханической экономичности | Тест на определение экономичности расхода кислорода при беге. | система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos saturn 300/125r; система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; пульсоксиметр – MD300M; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника |
| Этапное комплексное обследование | 04.01.1. Ускорение из прямой стойки | Оценка скоростных показателей при стартовом разгоне (ускорении с места) из прямой стойки с использованием системы видео / автохронометража. | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040 |
| Этапное комплексное обследование | 04.02. Определение скоростной подготовленности: разнонаправленный паттерн движения (бег с разворотом) | Оценка скоростных показателей при беге со сменой направления (однократная смена) на 180 градусов (разворот) с использованием системы видео/автохронометража. | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040 |
| Этапное комплексное обследование | 04.03. Определение скоростной подготовленности: максимальная частота движений | Оценка максимальной частоты педалирования ногами на велозергометре. | эргометр стабильный верхних конечностей для аэробного и анаэробного тестирования – Monark 891 E Wingate Option; эргометр стабильный верхних конечностей для аэробного и анаэробного тестирования – Monark Ergomedic 894E Peak |
| Этапное комплексное обследование | 04.04. Определение скоростно-силовой подготовленности: упругость стопы | Оценка жестко-упругих свойств суставно-связочного аппарата голеностопного сустава в серии из 10 прыжков вверх. | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040 |
| Этапное комплексное обследование | 04.05. Определение скоростно-силовой подготовленности: прыжковые тесты | Оценка взрывной силы, упругих свойств мышц и суставно-связочного аппарата, согласованности работы рук и ног в прыжках (Squat Jump, CMJ-Arms Fixed, CMJ-Arm Swing). | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040 |
| Этапное комплексное обследование | 04.06. Определение скоростно-силовой подготовленности: | Оценка скоростно-силовой утомляемости в серии максимальных прыжков вверх с фиксацией высоты прыжка и времени контакта с опорой. | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040 |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|--|---|--|
| | утомляемость в прыжковых тестах | | |
| Этапное комплексное обследование | 04.07. Определение скоростно-силовой подготовленности: скорость развития силы | Оценка скорости нарастания силы при «взрывных» движениях (прыжковом отталкивании, стартовом ускорении и т.п.) методом тензометрии. | система лабораторная видеоанализа, специализированная для спорта – Qualisys AB, Sweden Лаборатория видеоанализа Qualisys; система анализа видео для контроля тренировок – Quintic Consultancy Ltd, Великобритания Quintic Biomechanics v31 ; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040 |
| Этапное комплексное обследование | 05.01. Определение силовой подготовленности в изометрическом режиме работы (сила рук) | Определение максимальной силы рук с помощью ручного динамометра, выявление асимметрии. | оборудование для измерения антропометрических показателей – GPM Швейцария GPM, Lange и др. |
| Этапное комплексное обследование | 05.02. Определение силовой подготовленности в изометрическом режиме работы (становая сила) | Определение максимальной силы в изометрическом режиме методом динамометрии. | комплект оборудования для электронной тензиометрии – TMG-BMC Ltd, Slovenia, EU TMG S2 – muscle measuring system; кобмайн роботизированный – D. & R. Ferstl GmbH ISOMED 2000; система мониторинга динамических показателей организма – VALD Performance USA VALD Performance; прибор цифровой пальпации для неинвазивной оценки тонуса, упругости и эластичности поверхностных скелетных мышц и сухожилий – Myoton AS Эстония MyotonPRO; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° |
| Этапное комплексное обследование | 05.03.1. Тазобедренный сустав | Определение максимальной силы в статическом (изометрическом) режиме работы тазобедренного сустава, сравнение показателей левой и правой конечности. | комплект оборудования для электронной тензиометрии – TMG-BMC Ltd, Slovenia, EU TMG S2 – muscle measuring system; кобмайн роботизированный – D. & R. Ferstl GmbH ISOMED 2000; система мониторинга динамических показателей организма – VALD Performance USA VALD Performance; прибор цифровой пальпации для неинвазивной оценки тонуса, упругости и эластичности поверхностных скелетных мышц и сухожилий – Myoton AS Эстония MyotonPRO; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° |
| Этапное комплексное обследование | 05.03.2. Коленный сустав | Определение максимальной силы в статическом (изометрическом) режиме работы коленного сустава, сравнение показателей левой и правой конечности. | комплект оборудования для электронной тензиометрии – TMG-BMC Ltd, Slovenia, EU TMG S2 – muscle measuring system; кобмайн роботизированный – D. & R. Ferstl GmbH ISOMED 2000; система мониторинга динамических показателей организма – VALD Performance USA VALD Performance; прибор цифровой пальпации для неинвазивной оценки тонуса, упругости и эластичности поверхностных скелетных мышц и сухожилий – Myoton AS Эстония MyotonPRO; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|--------------------------------|--|--|
| Этапное комплексное обследование | 05.03.3. Плечевой сустав | Определение максимальной силы в статическом (изометрическом) режиме работы плечевого сустава, сравнение показателей левой и правой конечности. | комплект оборудования для электронной тензиометрии – TMG-BMC Ltd, Slovenia, EU TMG S2 – muscle measuring system; кобмайн роботизированный – D. & R. Ferstl GmbH ISOMED 2000; система мониторинга динамических показателей организма – VALD Performance USA VALD Performance; прибор цифровой пальпации для неинвазивной оценки тонуса, упругости и эластичности поверхностных скелетных мышц и сухожилий – Myoton AS Эстония MyotonPRO; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° |
| Этапное комплексное обследование | 05.03.4. Локтевой сустав | Определение максимальной силы в статическом (изометрическом) режиме работы локтевого сустава, сравнение показателей левой и правой конечности. | комплект оборудования для электронной тензиометрии – TMG-BMC Ltd, Slovenia, EU TMG S2 – muscle measuring system; кобмайн роботизированный – D. & R. Ferstl GmbH ISOMED 2000; система мониторинга динамических показателей организма – VALD Performance USA VALD Performance; прибор цифровой пальпации для неинвазивной оценки тонуса, упругости и эластичности поверхностных скелетных мышц и сухожилий – Myoton AS Эстония MyotonPRO; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° |
| Этапное комплексное обследование | 05.03.5. Голенистопоный сустав | Определение максимальной силы в статическом (изометрическом) режиме работы голенистопоного сустава, сравнение показателей левой и правой конечности. | комплект оборудования для электронной тензиометрии – TMG-BMC Ltd, Slovenia, EU TMG S2 – muscle measuring system; кобмайн роботизированный – D. & R. Ferstl GmbH ISOMED 2000; система мониторинга динамических показателей организма – VALD Performance USA VALD Performance; прибор цифровой пальпации для неинвазивной оценки тонуса, упругости и эластичности поверхностных скелетных мышц и сухожилий – Myoton AS Эстония MyotonPRO; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° |
| Этапное комплексное обследование | 05.04.1. Тазобедренный сустав | Определение максимальной силы и мощности в динамическом (изокинетическом) режиме работы тазобедренного сустава, сравнение показателей левой и правой конечности. | комплект оборудования для электронной тензиометрии – TMG-BMC Ltd, Slovenia, EU TMG S2 – muscle measuring system; кобмайн роботизированный – D. & R. Ferstl GmbH ISOMED 2000; система мониторинга динамических показателей организма – VALD Performance USA VALD Performance; прибор цифровой пальпации для неинвазивной оценки тонуса, упругости и эластичности поверхностных скелетных мышц и сухожилий – Myoton AS Эстония MyotonPRO; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° |
| Этапное комплексное обследование | 05.04.2. Коленный сустав | Определение максимальной силы и мощности в динамическом (изокинетическом) режиме работы коленного сустава, сравнение показателей левой и правой конечности. | комплект оборудования для электронной тензиометрии – TMG-BMC Ltd, Slovenia, EU TMG S2 – muscle measuring system; кобмайн роботизированный – D. & R. Ferstl GmbH ISOMED 2000; система мониторинга динамических показателей организма – VALD Performance USA VALD Performance; прибор цифровой пальпации для неинвазивной оценки тонуса, упругости и эластичности поверхностных скелетных мышц и сухожилий – Myoton AS Эстония |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|--|---|--|
| | | | MyotonPRO; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° |
| Этапное комплексное обследование | 05.04.3. Плечевой сустав | Определение максимальной силы и мощности в динамическом (изокинетическом) режиме работы плечевого сустава, сравнение показателей левой и правой конечности. | комплект оборудования для электронной тензиометрии – TMG-BMC Ltd, Slovenia, EU TMG S2 – muscle measuring system; кобмайн роботизированный – D. & R. Ferstl GmbH ISOMED 2000; система мониторинга динамических показателей организма – VALD Performance USA VALD Performance; прибор цифровой пальпации для неинвазивной оценки тонуса, упругости и эластичности поверхностных скелетных мышц и сухожилий – Myoton AS Эстония MyotonPRO; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° |
| Этапное комплексное обследование | 05.04.4. Локтевой сустав | Определение максимальной силы и мощности в динамическом (изокинетическом) режиме работы локтевого сустава, сравнение показателей левой и правой конечности. | комплект оборудования для электронной тензиометрии – TMG-BMC Ltd, Slovenia, EU TMG S2 – muscle measuring system; кобмайн роботизированный – D. & R. Ferstl GmbH ISOMED 2000; система мониторинга динамических показателей организма – VALD Performance USA VALD Performance; прибор цифровой пальпации для неинвазивной оценки тонуса, упругости и эластичности поверхностных скелетных мышц и сухожилий – Myoton AS Эстония MyotonPRO; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° |
| Этапное комплексное обследование | 05.04.5. Голеностопный сустав | Определение максимальной силы и мощности в изокинетическом режиме работы голеностопного сустава, сравнение показателей левой и правой конечности. | комплект оборудования для электронной тензиометрии – TMG-BMC Ltd, Slovenia, EU TMG S2 – muscle measuring system; кобмайн роботизированный – D. & R. Ferstl GmbH ISOMED 2000; система мониторинга динамических показателей организма – VALD Performance USA VALD Performance; прибор цифровой пальпации для неинвазивной оценки тонуса, упругости и эластичности поверхностных скелетных мышц и сухожилий – Myoton AS Эстония MyotonPRO; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° |
| Этапное комплексное обследование | 05.05. Определение силовой подготовленности в динамическом режиме работы (многосуставное движение) | Определение максимальной силы и мощности в изокинетическом режиме при многосуставном движении. | комплект оборудования для электронной тензиометрии – TMG-BMC Ltd, Slovenia, EU TMG S2 – muscle measuring system; кобмайн роботизированный – D. & R. Ferstl GmbH ISOMED 2000; система мониторинга динамических показателей организма – VALD Performance USA VALD Performance; прибор цифровой пальпации для неинвазивной оценки тонуса, упругости и эластичности поверхностных скелетных мышц и сухожилий – Myoton AS Эстония MyotonPRO; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° |
| Этапное комплексное обследование | 05.06. Определение силовой подготовленности | Определение силовой утомляемости в серии изокинетических движений (косвенная неинвазивная оценка состава мышечных волокон). | комплект оборудования для электронной тензиометрии – TMG-BMC Ltd, Slovenia, EU TMG S2 – muscle measuring system; кобмайн роботизированный – D. & R. Ferstl GmbH ISOMED 2000; система мониторинга динамических показателей организма – VALD Performance USA |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|---|--|---|
| | в динамическом режиме работы (силовая выносливость) | | VALD Performance; прибор цифровой пальпации для неинвазивной оценки тонуса, упругости и эластичности поверхностных скелетных мышц и сухожилий – Myoton AS Эстония MyotonPRO; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° |
| Этапное комплексное обследование | 06.01.1. Дифференциация мышечных усилий в серии вертикальных прыжков | Оценка способности к дифференциации мышечных усилий при выполнении прыжка вверх. | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040 |
| Этапное комплексное обследование | 06.01.2. Дифференциация мышечных усилий в серии горизонтальных прыжков | Оценка способности к дифференциации мышечных усилий при выполнении прыжка в длину. | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040 |
| Этапное комплексное обследование | 06.02. Определение координационной подготовленности: система управления двигательными программами | Оценка состояния системы управления двигательными программами методом стабилотрии при помощи теста «Ступенчатое отклонение». | платформа стабилотрическая – ЗАО "ОКБ "РИТМ" СТАБИЛАН-01-2 |
| Этапное комплексное обследование | 06.03. Определение координационной подготовленности: функции моторного контроля при следящем движении | Оценка качества следящего движения методом стабилотрии при помощи теста «Тест с звольвентой». | платформа стабилотрическая – ЗАО "ОКБ "РИТМ" СТАБИЛАН-01-2 |
| Этапное комплексное обследование | 06.04. Определение координационной подготовленности: латеральная асимметрия | Оценка латеральной двигательной асимметрии методом стаби- лотрии при помощи теста «Оценка латеральной асимметрии». | платформа стабилотрическая – ЗАО "ОКБ "РИТМ" СТАБИЛАН-01-2 |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|--|---|--|
| Этапное комплексное обследование | 06.05. Определение координационной подготовленности: кратковременная двигательная память | Оценка кратковременной двигательной памяти методом стаби- лометрии при помощи теста «Треугольник». | платформа стабилметрическая – ЗАО "ОКБ "РИТМ" СТАБИЛАН-01-2 |
| Этапное комплексное обследование | 06.06.1. Оценка сенсомоторных реакций: простая реакция (слухо-моторная) | Тестирование простой реакции, оценка времени реакции и её вариативности (слухо-моторная реакция). | устройство психофизиологического тестирования – «Медиком МТД» УПФТ-1/30- «Психофизиолог» Модуль психомоторных тестов (МПТ); батарея психофизиологических тестов – Сигвет MindScin БОКС; система тренировки визуальных и сенсорных реакций – SENAPTEC Швейцария SENAPTEC SENSORY STATIONS и Senaptec Sensory Tablet; система для развития и оценки селективного и дистрибутивного внимания, периферической осведомленности и навыков принятия персональных решений – NeuroTracker Канада CogniSens NeuroTracker; комплекс компьютерный для проведения психофизиологических и психологических тестов с регистрацией вегетативных и эмоциональных реакций – Нейрософт Россия НС-ПСИХОТЕСТ |
| Этапное комплексное обследование | 06.06.2. Оценка сенсомоторных реакций: простая реакция (зрительно-моторная) | Тестирование простой реакции, оценка времени реакции и её вариативности. Зрительно-моторная реакция. | устройство психофизиологического тестирования – «Медиком МТД» УПФТ-1/30- «Психофизиолог» Модуль психомоторных тестов (МПТ) |
| Этапное комплексное обследование | 06.07.1. Оценка сенсомоторных реакций: сложная реакция (реакция выбора) | Тестирование сложной реакции, сложная зрительно-моторная реакция на световую комбинацию стимулов (СЗМР-СК). Оценка скорости реакции, уровня безошибочности. | устройство психофизиологического тестирования – «Медиком МТД» УПФТ-1/30- «Психофизиолог» Модуль психомоторных тестов (МПТ) |
| Этапное комплексное обследование | 06.07.2. Оценка сенсомоторных реакций: сложная реакция (СЗМР в три этапа) | Тестирование зрительно-моторной реакции с выбором из двух альтернатив в три этапа (СЗМР-3); оценка скорости реакции, уровня безошибочности, переключаемости, силы процессов торможения. | устройство психофизиологического тестирования – «Медиком МТД» УПФТ-1/30- «Психофизиолог» Модуль психомоторных тестов (МПТ) |
| Этапное комплексное обследование | 06.08. Оценка сенсомоторных реакций: антиципация | Оценка реакции на движущийся объект, оценка способности восприятия изменения пространственно-временных событий, уравновешенность нервной системы по степени баланса процессов возбуждения и торможения. | устройство психофизиологического тестирования – «Медиком МТД» УПФТ-1/30- «Психофизиолог» Модуль психомоторных тестов (МПТ) |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|---|--|---|
| Этапное комплексное обследование | 06.09.1. Оценка сенсомоторных реакций: статическая тремография | Определение точности воспроизведения движений в статике с оценкой уровня тремора руки. | устройство психофизиологического тестирования – «Медиком МТД» УПФТ-1/30-«Психофизиолог» Модуль психомоторных тестов (МПТ) |
| Этапное комплексное обследование | 06.09.2. Оценка сенсомоторных реакций: динамическая тремография | Оценка уровня координации движений и определения точности воспроизведения траектории движения с оценкой уровня тремора руки. | устройство психофизиологического тестирования – «Медиком МТД» УПФТ-1/30-«Психофизиолог» Модуль психомоторных тестов (МПТ) |
| Этапное комплексное обследование | 06.10.1. Оценка вертикальной устойчивости в статическом положении | Оценка вертикальной устойчивости методом стабилотрии (тесты «Допусковый контроль» и другие). | платформа стабилотрическая – ЗАО "ОКБ "РИТМ" СТАБИЛАН-01-2 |
| Этапное комплексное обследование | 06.10.2. Оценка вертикальной устойчивости в движении | Оценка функций моторного контроля при максимальных отклонениях из вертикального положения методом стабилотрии («Тест на устойчивость»). | платформа стабилотрическая – ЗАО "ОКБ "РИТМ" СТАБИЛАН-01-2 |
| Этапное комплексное обследование | 06.11. Психофизиологический анализ двигательных действий | Оценка психофизиологических параметров спортсмена во время двигательных действий. | устройство психофизиологического тестирования – «Медиком МТД» УПФТ-1/30-«Психофизиолог» Модуль психомоторных тестов (МПТ); батарея психофизиологических тестов – Сигвет MindScin БОКС; система тренировки визуальных и сенсорных реакций – SENAPTEC Швейцария SENAPTEC SENSORY STATIONS и Senaptec Sensory Tablet; система для развития и оценки селективного и дистрибутивного внимания, периферической осведомленности и навыков принятия персональных решений – NeuroTracker Канада CogniSens NeuroTracker; комплекс компьютерный для проведения психофизиологических и психологических тестов с регистрацией вегетативных и эмоциональных реакций – Нейрософт Россия НС-ПСИХОТЕСТ |
| Этапное комплексное обследование | 07.01. 3D-Видеоанализ техники движения в лабораторных условиях: бег на тредмиле | Исследование кинематических, динамических и энергетических параметров бега (ходьбы), выполняемого в лабораторных условиях (на тредмиле) с интенсивностью соревновательного упражнения с применением системы 3D Motion Capture. Результаты исследования приводятся в сравнении с модельными для данного вида спорта параметрами или с лучшими | видеокамера – Sony FDR-AX7004KHDR; ноутбук специальный – Apple MacBook Pro 13"), Dell XPS 17), HP Spectre x360 Convertible 13-ap0027ur), Lenovo Yoga S940-14IIL 81Q80033RU), ASUS VivoBook 14 X403JA-BM012T; штативы-триподы и крепления для видеокамер и планшетов – Manfrotto MK290LTA3-3W Light; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; видеокамера портативная компактная – Garmin VIRB360; |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|--|---|--|
| | | (рекордными) попытками самого спортсмена. | системы крепления, управления и моторизации видеокамер – Wiralcom Wiral LITE; система рельсового движения видеокамер – ООО Спортмедтех RailroadActive |
| Этапное комплексное обследование | 07.02. 2D-Видеоанализ техники движения: стартовый разгон | Исследование кинематических параметров стартового разгона, выполняемого в лабораторных условиях с интенсивностью соревновательного упражнения, при помощи видеосъемки. | видеокамера – Sony FDR-AX7004KHDR; ноутбук специальный – Apple MacBook Pro 13"), Dell XPS 17), HP Spectre x360 Convertible 13-ap0027ur), Lenovo Yoga S940-14IIL 81Q80033RU), ASUS VivoBook 14 X403JA-BM012T; штативы-триподы и крепления для видеокамер и планшетов – Manfrotto MK290LTA3-3W Light; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; видеокамера портативная компактная – Garmin VIRB360; системы крепления, управления и моторизации видеокамер – Wiralcom Wiral LITE; система рельсового движения видеокамер – ООО Спортмедтех RailroadActive |
| Этапное комплексное обследование | 07.03. 2D-Видеоанализ техники движения: разнонаправленное движение | Исследование кинематических, динамических и энергетических параметров соревновательного упражнения, выполняемого в полевых условиях с интенсивностью соревновательного упражнения при помощи видеосъемки. | видеокамера – Sony FDR-AX7004KHDR; ноутбук специальный – Apple MacBook Pro 13"), Dell XPS 17), HP Spectre x360 Convertible 13-ap0027ur), Lenovo Yoga S940-14IIL 81Q80033RU), ASUS VivoBook 14 X403JA-BM012T; штативы-триподы и крепления для видеокамер и планшетов – Manfrotto MK290LTA3-3W Light; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° ; видеокамера портативная компактная – Garmin VIRB360; системы крепления, управления и моторизации видеокамер – Wiralcom Wiral LITE; система рельсового движения видеокамер – ООО Спортмедтех RailroadActive |
| Этапное комплексное обследование | 07.04. Определение распределения давления стопы на опору в статичном положении | Определение временной динамики распределения давления в статичной позе. | система лабораторная видеоанализа, специализированная для спорта – Qualisys AB, Sweden Лаборатория видеоанализа Qualisys; система анализа видео для контроля тренировок – Quintic Consultancy Ltd, Великобритания Quintic Biomechanics v31 ; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040 |
| Этапное комплексное обследование | 07.05. Определение распределения давления стопы на опору в движении | Определение временной динамики распределения давления в движении. | система лабораторная видеоанализа, специализированная для спорта – Qualisys AB, Sweden Лаборатория видеоанализа Qualisys; система анализа видео для контроля тренировок – Quintic Consultancy Ltd, Великобритания Quintic Biomechanics v31 ; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040 |
| Этапное комплексное обследование | 07.06. Определение миографической активности в | Измерение электрической активности мышц в стандартизированных условиях с целью формирования протокола полевых измерений в рамках ТО. Определение временной | система лабораторная портативная биомеханическая – NORAXON, США Биомеханическая мобильная лаборатория NORAXON myoRESEARCH; электромиографический комплекс – Delsys Trigno Platform |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|--|---|--|
| | лабораторных условиях | динамики мышечных сокращений, сравнение паттерна работы разных групп мышц. | |
| Этапное комплексное обследование | 08.01.1. Комплексная оценка психологической подготовленности: комплексный опросник | Оценка развития психологических навыков в спорте методом опросника «Комплексная оценка ментальной прочности и адап- тированности спортсмена». | батарея психофизиологических тестов – Сигвет MindScin БОКС; система тренировки визуальных и сенсорных реакций – SENAPTEC Швейцария SENAPTEC SENSORY STATIONS и Senaptec Sensory Tablet; система для развития и оценки селективного и дистрибутивного внимания, периферической осведомленности и навыков принятия персональных решений – NeuroTracker Канада CogniSens NeuroTracker; комплекс компьютерный для проведения психофизиологических и психологических тестов с регистрацией вегетативных и эмоциональных реакций – Нейрософт Россия НС-ПСИХОТЕСТ |
| Этапное комплексное обследование | 08.01.2. Комплексная оценка психологической подготовленности: саморегуляция и самоконтроль | Оценка способности к саморегуляции психических состояний и самоконтролю методом опросника «Оценка психической надежности» (В.Э. Мильман). | батарея психофизиологических тестов – Сигвет MindScin БОКС; система тренировки визуальных и сенсорных реакций – SENAPTEC Швейцария SENAPTEC SENSORY STATIONS и Senaptec Sensory Tablet; система для развития и оценки селективного и дистрибутивного внимания, периферической осведомленности и навыков принятия персональных решений – NeuroTracker Канада CogniSens NeuroTracker; комплекс компьютерный для проведения психофизиологических и психологических тестов с регистрацией вегетативных и эмоциональных реакций – Нейрософт Россия НС-ПСИХОТЕСТ |
| Этапное комплексное обследование | 08.01.3. Комплексная оценка психологической подготовленности: ментальные навыки | Оттавский тест оценки ментальных навыков в спорте - OMSAT (Ottawa Mental Skills Assessment Tool). | батарея психофизиологических тестов – Сигвет MindScin БОКС; система тренировки визуальных и сенсорных реакций – SENAPTEC Швейцария SENAPTEC SENSORY STATIONS и Senaptec Sensory Tablet; система для развития и оценки селективного и дистрибутивного внимания, периферической осведомленности и навыков принятия персональных решений – NeuroTracker Канада CogniSens NeuroTracker; комплекс компьютерный для проведения психофизиологических и психологических тестов с регистрацией вегетативных и эмоциональных реакций – Нейрософт Россия НС-ПСИХОТЕСТ |
| Этапное комплексное обследование | 08.02.1. Оценка мотивационной сферы: уровень притязаний | Оценка уровня притязаний методом моторной пробы Шварц- ландера. | батарея психофизиологических тестов – Сигвет MindScin БОКС; система тренировки визуальных и сенсорных реакций – SENAPTEC Швейцария SENAPTEC SENSORY STATIONS и Senaptec Sensory Tablet; система для развития и оценки селективного и дистрибутивного внимания, периферической осведомленности и навыков принятия персональных решений – NeuroTracker Канада CogniSens NeuroTracker; комплекс компьютерный для проведения психофизиологических и психологических тестов с регистрацией вегетативных и эмоциональных реакций – Нейрософт Россия НС-ПСИХОТЕСТ |
| Этапное комплексное обследование | 08.02.2. Оценка мотивационной сферы: мотивация | Оценка мотивационной сферы методом опросника «Мотивы занятия спортом» (А.В. Шаболатс, Е.П. Ильин). | батарея психофизиологических тестов – Сигвет MindScin БОКС; система тренировки визуальных и сенсорных реакций – SENAPTEC Швейцария SENAPTEC SENSORY STATIONS и Senaptec Sensory Tablet; |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|---|--|---|
| | и цели (Мотивы занятия спортом) | | система для развития и оценки селективного и дистрибутивного внимания, периферической осведомленности и навыков принятия персональных решений – NeuroTracker Канада CogniSens NeuroTracker; комплекс компьютерный для проведения психофизиологических и психологических тестов с регистрацией вегетативных и эмоциональных реакций – Нейрософт Россия НС-ПСИХОТЕСТ |
| Этапное комплексное обследование | 08.02.3. Оценка мотивационной сферы: мотивация и цели (Шкала спортивной мотивации — SMS) | Оценка мотивационной сферы методом опросника «Шкала спортивной мотивации - SMS (Sport Motivation Scale)». Р.Дж. Вал-леранд, 1995 г. | батарея психофизиологических тестов – Сигвет MindScin БОКК; система тренировки визуальных и сенсорных реакций – SENAPTEC Швейцария SENAPTEC SENSORY STATIONS и Senaptec Sensory Tablet; система для развития и оценки селективного и дистрибутивного внимания, периферической осведомленности и навыков принятия персональных решений – NeuroTracker Канада CogniSens NeuroTracker; комплекс компьютерный для проведения психофизиологических и психологических тестов с регистрацией вегетативных и эмоциональных реакций – Нейрософт Россия НС-ПСИХОТЕСТ |
| Этапное комплексное обследование | 08.03.1. Оценка стрессоустойчивости: оценка влияния различных стрессовых ситуаций в соревновательной деятельности | Оценка влияния различных стрессовых ситуаций в соревновательной деятельности в 22 различных стрессовых ситуациях методом опросника «Стресс-симптом-тест» (Р. Фрестера, ред. Мари- щук В.Л.). | батарея психофизиологических тестов – Сигвет MindScin БОКК; система тренировки визуальных и сенсорных реакций – SENAPTEC Швейцария SENAPTEC SENSORY STATIONS и Senaptec Sensory Tablet; система для развития и оценки селективного и дистрибутивного внимания, периферической осведомленности и навыков принятия персональных решений – NeuroTracker Канада CogniSens NeuroTracker; комплекс компьютерный для проведения психофизиологических и психологических тестов с регистрацией вегетативных и эмоциональных реакций – Нейрософт Россия НС-ПСИХОТЕСТ |
| Этапное комплексное обследование | 08.03.2. Оценка стрессоустойчивости: оценка способности преодоления стрессовых ситуаций в соревновательной деятельности | Оценка навыков преодоления стрессовых ситуаций в соревновательной деятельности методом опросника ACSI-28 (The Athletic Coping Skills Inventory). | батарея психофизиологических тестов – Сигвет MindScin БОКК; система тренировки визуальных и сенсорных реакций – SENAPTEC Швейцария SENAPTEC SENSORY STATIONS и Senaptec Sensory Tablet; система для развития и оценки селективного и дистрибутивного внимания, периферической осведомленности и навыков принятия персональных решений – NeuroTracker Канада CogniSens NeuroTracker; комплекс компьютерный для проведения психофизиологических и психологических тестов с регистрацией вегетативных и эмоциональных реакций – Нейрософт Россия НС-ПСИХОТЕСТ |
| Этапное комплексное обследование | 08.03.3. Оценка стрессоустойчивости: оценка соревновательной тревожности | Тест состояния соревновательной тревожности - CSAI-2 (Competitive State Anxiety Inventory-2). | батарея психофизиологических тестов – Сигвет MindScin БОКК; система тренировки визуальных и сенсорных реакций – SENAPTEC Швейцария SENAPTEC SENSORY STATIONS и Senaptec Sensory Tablet; система для развития и оценки селективного и дистрибутивного внимания, периферической осведомленности и навыков принятия персональных решений – NeuroTracker Канада CogniSens NeuroTracker; комплекс компьютерный для проведения психофизиологических и психологических тестов с регистрацией вегетативных и эмоциональных реакций – Нейрософт Россия НС-ПСИХОТЕСТ |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|---|---|--|
| Этапное комплексное обследование | 08.04.1. Оценка когнитивных функций: концентрация внимания | Оценка свойств концентрации зрительного внимания методом корректурной пробы. | батарея психофизиологических тестов – Сигвет MindScin БОКС; система тренировки визуальных и сенсорных реакций – SENAPTEC Швейцария SENAPTEC SENSORY STATIONS и Senaptec Sensory Tablet; система для развития и оценки селективного и дистрибутивного внимания, периферической осведомленности и навыков принятия персональных решений – NeuroTracker Канада CogniSens NeuroTracker; комплекс компьютерный для проведения психофизиологических и психологических тестов с регистрацией вегетативных и эмоциональных реакций – Нейрософт Россия НС-ПСИХОТЕСТ |
| Этапное комплексное обследование | 08.04.2. Оценка когнитивных функций: пространственное мышление | Оценка пространственного мышления производится с помощью теста «Компас». | батарея психофизиологических тестов – Сигвет MindScin БОКС; система тренировки визуальных и сенсорных реакций – SENAPTEC Швейцария SENAPTEC SENSORY STATIONS и Senaptec Sensory Tablet; система для развития и оценки селективного и дистрибутивного внимания, периферической осведомленности и навыков принятия персональных решений – NeuroTracker Канада CogniSens NeuroTracker; комплекс компьютерный для проведения психофизиологических и психологических тестов с регистрацией вегетативных и эмоциональных реакций – Нейрософт Россия НС-ПСИХОТЕСТ |
| Этапное комплексное обследование | 08.04.3. Оценка когнитивных функций: оперативная память | Оценка объема оперативной памяти методом тестов на краткосрочное запоминание. | батарея психофизиологических тестов – Сигвет MindScin БОКС; система тренировки визуальных и сенсорных реакций – SENAPTEC Швейцария SENAPTEC SENSORY STATIONS и Senaptec Sensory Tablet; система для развития и оценки селективного и дистрибутивного внимания, периферической осведомленности и навыков принятия персональных решений – NeuroTracker Канада CogniSens NeuroTracker; комплекс компьютерный для проведения психофизиологических и психологических тестов с регистрацией вегетативных и эмоциональных реакций – Нейрософт Россия НС-ПСИХОТЕСТ |
| Этапное комплексное обследование | 08.05.1. Оценка психологической подготовленности: уровень тревожности | Самооценка уровня тревожности методом опросника «Шкала реактивной тревоги Ч. Спилбергера», ред. Ханина. | батарея психофизиологических тестов – Сигвет MindScin БОКС; система тренировки визуальных и сенсорных реакций – SENAPTEC Швейцария SENAPTEC SENSORY STATIONS и Senaptec Sensory Tablet; система для развития и оценки селективного и дистрибутивного внимания, периферической осведомленности и навыков принятия персональных решений – NeuroTracker Канада CogniSens NeuroTracker; комплекс компьютерный для проведения психофизиологических и психологических тестов с регистрацией вегетативных и эмоциональных реакций – Нейрософт Россия НС-ПСИХОТЕСТ |
| Этапное комплексное обследование | 08.05.1. Оценка психологической подготовленности: уровень самооценки | Оценка уровня самооценки методом опросника «Исследование самооценки» (Дембо - Рубинштейн). | батарея психофизиологических тестов – Сигвет MindScin БОКС; система тренировки визуальных и сенсорных реакций – SENAPTEC Швейцария SENAPTEC SENSORY STATIONS и Senaptec Sensory Tablet; система для развития и оценки селективного и дистрибутивного внимания, периферической осведомленности и навыков принятия персональных решений – NeuroTracker Канада CogniSens NeuroTracker; комплекс компьютерный для проведения психофизиологических и психологических |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|--|---|---|
| | | | тестов с регистрацией вегетативных и эмоциональных реакций – Нейрософт Россия НС-ПСИХОТЕСТ |
| Этапное комплексное обследование | 09.01. Определение антропометрических показателей методом калиперометрии | Измерение толщины кожно-жировых складок методом калиперометрии. | анализатор состава тела – Медасс ABC-02; комплект оборудования для измерения роста, веса, АД и анализа состава тела – InBody InBody 770 и ростомер BSM370 и тонометр; сканер ортопедический – ScanPod3D UPOD-HD; оборудование для измерения антропометрических показателей – GPM Швейцария GPM, Lange и др. |
| Этапное комплексное обследование | 09.02. Определение антропометрических показателей костного скелета (длины и диаметры) | Измерение длин и диаметров сегментов тела и конечностей в определённых точках тела человека с расчётом костной массы тела. | анализатор состава тела – Медасс ABC-02; комплект оборудования для измерения роста, веса, АД и анализа состава тела – InBody InBody 770 и ростомер BSM370 и тонометр |
| Этапное комплексное обследование | 09.03. Определение антропометрических показателей методом объёмного сканирования тела 3D | Измерения различных сегментов и конечностей, основанные на методике инфракрасного сканирования тела. Встроенная в анализатор программа обработки измерения позволяет сформировать расчёт обхватов и длин сегментов тела с построением 3D-модели тела. | сканер ортопедический – ScanPod3D UPOD-HD; оборудование для измерения антропометрических показателей – GPM Швейцария GPM, Lange и др. |
| Этапное комплексное обследование | 09.04. Анализ состава тела методом калиперометрии | Измерение толщины кожно-жировых складок на определённых точках тела человека; измерение обхватов сегментов тела и конечностей с оценкой жирового и мышечного компонентов. Расчёт жировой массы и мышечной массы тела. | анализатор состава тела – Медасс ABC-02; комплект оборудования для измерения роста, веса, АД и анализа состава тела – InBody InBody 770 и ростомер BSM370 и тонометр; сканер ортопедический – ScanPod3D UPOD-HD; оборудование для измерения антропометрических показателей – GPM Швейцария GPM, Lange и др. |
| Этапное комплексное обследование | 09.05. Анализ состава тела методом биоимпедансометрии | Измерения различных компонент состава тела основаны на методике реактивного сопротивления тканей организма (биоимпедансометрия). Измерение проводится по четырём отведениям. | анализатор состава тела – Медасс ABC-02; комплект оборудования для измерения роста, веса, АД и анализа состава тела – InBody InBody 770 и ростомер BSM370 и тонометр |
| Этапное комплексное обследование | 09.06. Анализ состава тела методом воздушной плетизмографии | Золотой стандарт двухкомпонентной модели для оценки содержания жира в организме методом воздушной плетизмографии. Модель базируется на оценке плотности тела. Метод заключается в измерении веса тела и | анализатор состава тела – Медасс ABC-02 |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------------------|---|---|---|
| | | остаточного объема лёгких с последующей оценкой плотности тела и вычисления жировой массы по формуле. | |
| Этапное комплексное обследование | 09.07. Анализ состава тела методом денситометрии | Метод исследования - рентгеноскопия, позволяющий оценить минеральную плотность костной ткани, определить риск перелома костей и узнать состав тела человека (содержание жира, воды, мышечной массы тела). | анализатор состава тела – Медасс ABC-02; комплект оборудования для измерения роста, веса, АД и анализа состава тела – InBody InBody 770 и ростомер BSM370 и тонометр |
| Текущее обследование | 11.01. Контроль тренировочных нагрузок методом пульсометрии | Исследование и оценка направленности и степени воздействия тренировочной нагрузки методом пульсометрии на период ТС. | часы пульсометр – Garmin fenix6xpro |
| Текущее обследование | 11.02.1. Интегральная оценка тренировочной нагрузки по методу TRIMPS | Интегральная оценка тренировочной нагрузки, учитывающая ЧСС, интенсивность и продолжительность тренировки, по методу расчета тренировочного импульса TRIMPS. | часы пульсометр – Garmin fenix6xpro |
| Текущее обследование | 11.02.2. Интегральная оценка тренировочной нагрузки по методу TSS | Интегральная оценка тренировочной нагрузки, учитывающая ЧСС, интенсивность и продолжительность тренировки, по методу расчета тренировочного импульса TSS. | велотренажер – Wattbike Pro; велотренажер – Wattbike AtomX |
| Текущее обследование | 11.02.3. Интегральная оценка тренировочной нагрузки по методу ATU (Arbitrary training unit) | Интегральная оценка силовой тренировочной нагрузки, учитывающей объем и интенсивность, по методу расчета тренировочного импульса ATU. | система командная – Medtronic Zephyr |
| Текущее обследование | 11.03. Контроль скоростно-силовых тренировочных нагрузок | Исследования и оценка направленности и степени воздействия силовых тренировочных нагрузок с использованием скоростномощностных датчиков. | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040 |
| Текущее обследование | 11.04. Контроль аэробных | Исследования и оценка направленности и степени воздействия | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------|--|---|---|
| | тренировочных нагрузок | аэробных тренировочных нагрузок с использованием датчиков мощности. | 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040 |
| Текущее обследование | 11.05. Субъективная оценка тренировочной нагрузки (RPE) | Субъективная оценка нагрузки методом опросника «Шкала воспринимаемого напряжения» (Rating of Perceived Exertion Scale - RPE). | устройство психофизиологического тестирования – «Медиком МТД» УПФТ-1/30-«Психофизиолог» Модуль психомоторных тестов (МПТ); батарея психофизиологических тестов – Сигвет MindScin БОКС; система тренировки визуальных и сенсорных реакций – SENAPTEC Швейцария SENAPTEC SENSORY STATIONS и Senaptec Sensory Tablet; система для развития и оценки селективного и дистрибутивного внимания, периферической осведомленности и навыков принятия персональных решений – NeuroTracker Канада CogniSens NeuroTracker; комплекс компьютерный для проведения психофизиологических и психологических тестов с регистрацией вегетативных и эмоциональных реакций – Нейрософт Россия НС-ПСИХОТЕСТ |
| Текущее обследование | 12.01. Контроль уровня восстановления спортсмена по данным утреннего измерения ЧСС | Оценка уровня восстановления организма спортсмена методом измерения вариабельности сердечного ритма, проведение ортостатической пробы. | аппарат для спирометрии и пульсоксиметрии – MIR Италия Spirolab I ; пульсоксиметр – MD300M; система командная – Medtronic Zephyr |
| Текущее обследование | 12.02. Контроль уровня восстановления методом функционального тестирования умеренной нагрузки | Оценка уровня восстановления организма спортсмена методом пульсометрии при выполнении стандартизированного упражнения умеренной нагрузки. | часы пульсометр – Garmin fenix6xpro |
| Текущее обследование | 12.03.1. Оценка психофизиологических показателей в тестах сенсомоторных реакций на скорость и точность реакции | Оценка психофизиологических показателей в тестах сенсомоторных реакций на скорость и точность реакции. | устройство психофизиологического тестирования – «Медиком МТД» УПФТ-1/30-«Психофизиолог» Модуль психомоторных тестов (МПТ) |
| Текущее обследование | 12.03.2. Оценка психофизиологических показателей в тестах с треморографией | Оценка психофизиологических показателей в тестах с треморографией. | устройство психофизиологического тестирования – «Медиком МТД» УПФТ-1/30-«Психофизиолог» Модуль психомоторных тестов (МПТ) |
| Текущее обследование | 12.04. Ночное мониторирование | Оценка восстановительных процессов путем мониторирования активности | система командная – Medtronic Zephyr |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------|--|---|---|
| | активности симпатической и парасимпатической нервной системы | симпатической и парасимпатической нервной системы во время ночного сна. | |
| Текущее обследование | 12.05. Суточное мониторирование активности симпатической и парасимпатической нервной системы | Оценка восстановительных процессов путем мониторирования активности симпатической и парасимпатической нервной системы в течение 24 ч. | система командная – Medtronic Zephyr |
| Текущее обследование | 12.06. Оценка суточного расхода энергии | Оценка суточного расхода энергии по жирам и углеводам методом суточного мониторирования ЧСС. | система командная – Medtronic Zephyr |
| Текущее обследование | 12.07. Функциональный скрининг движений | Оценка лимитирующих факторов выполнения тренировочных нагрузок путем проведения скрининга базовых функциональных движений. | оборудование для измерения антропометрических показателей – GPM Швейцария GPM, Lange и др. |
| Текущее обследование | 12.08. Субъективная оценка процессов восстановления | Оценка уровней стресса и восстановления методом опросника Short recovery and stress scale (SRSS - «Сокращенная шкала срочной оценки стресса и восстановления»). | устройство психофизиологического тестирования – «Медиком МТД» УПФТ-1/30-«Психофизиолог» Модуль психомоторных тестов (МПТ); батарея психофизиологических тестов – Сигвет MindScin БОКС; система тренировки визуальных и сенсорных реакций – SENAPTEC Швейцария SENAPTEC SENSORY STATIONS и Senaptec Sensory Tablet; система для развития и оценки селективного и дистрибутивного внимания, периферической осведомленности и навыков принятия персональных решений – NeuroTracker Канада CogniSens NeuroTracker; комплекс компьютерный для проведения психофизиологических и психологических тестов с регистрацией вегетативных и эмоциональных реакций – Нейрософт Россия НС-ПСИХОТЕСТ |
| Текущее обследование | 12.09. Определение психологического состояния: уровень тревожности | Оценка динамики тревожности методом опросника состояния соревновательной тревожности - CSAI-2 (Competitive State Anxiety Inventory-2). | устройство психофизиологического тестирования – «Медиком МТД» УПФТ-1/30-«Психофизиолог» Модуль психомоторных тестов (МПТ); батарея психофизиологических тестов – Сигвет MindScin БОКС; система тренировки визуальных и сенсорных реакций – SENAPTEC Швейцария SENAPTEC SENSORY STATIONS и Senaptec Sensory Tablet; система для развития и оценки селективного и дистрибутивного внимания, периферической осведомленности и навыков принятия персональных решений – NeuroTracker Канада CogniSens NeuroTracker; комплекс компьютерный для проведения психофизиологических и психологических тестов с регистрацией вегетативных и эмоциональных реакций – Нейрософт Россия НС-ПСИХОТЕСТ |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------|--|---|---|
| Текущее обследование | 12.10. Измерение кожно-жировых складок (калиперометрия) | Измерение толщины кожно-жировых складок методом калиперометрии. | анализатор состава тела – Медасс ABC-02; комплект оборудования для измерения роста, веса, АД и анализа состава тела – InBody InBody 770 и ростомер BSM370 и тонометр; сканер ортопедический – ScanPod3D UPOD-HD; оборудование для измерения антропометрических показателей – GPM Швейцария GPM, Lange и др. |
| Текущее обследование | 12.11. Экспресс-анализ состава тела методом калиперометрии | Измерение толщины кожно-жировых складок на определённых точках тела человека; измерение обхватов сегментов тела и конечностей с оценкой жирового и мышечного компонентов. Расчёт жировой массы и мышечной массы тела. | анализатор состава тела – Медасс ABC-02; комплект оборудования для измерения роста, веса, АД и анализа состава тела – InBody InBody 770 и ростомер BSM370 и тонометр; сканер ортопедический – ScanPod3D UPOD-HD; оборудование для измерения антропометрических показателей – GPM Швейцария GPM, Lange и др. |
| Текущее обследование | 12.12. Экспресс-анализ состава тела методом биоимпедансометрии | Оценка содержания в организме общей воды, жировой и мышечной ткани. | анализатор состава тела – Медасс ABC-02; комплект оборудования для измерения роста, веса, АД и анализа состава тела – InBody InBody 770 и ростомер BSM370 и тонометр |
| Текущее обследование | 13.01.1. Оценка скоростных способностей: ускорение | Оценка способности спортсмена к развитию стартовой скорости. | #ССЫЛКА! |
| Текущее обследование | 13.01.2. Оценка скоростных способностей: линейная скорость | Оценка способности спортсмена к развитию дистанционной скорости. | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040 |
| Текущее обследование | 13.01.3. Оценка скоростных способностей: скорость с запланированной сменой направления | Оценка способности спортсмена быстро преодолевать дистанцию с многократным изменением направления движения. | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040 |
| Текущее обследование | 13.01.4. Оценка скоростных способностей: скорость с реактивной сменой направления | Оценка способности спортсмена быстро преодолевать дистанцию с многократным изменением направления движения по предъявлению стимула. | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040 |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------|--|---|--|
| Текущее обследование | 13.02.1. Оценка скоростно-силовых способностей в прыжковых тестах | Оценка скоростно-силовых способностей спортсмена в прыжковых тестах: прыжок вперед, прыжок вверх. | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; система анализа видео – Dartfish HQ Швейцария DARTFISH PRO; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040; сканер ортопедический – ScanPod3D UPOD-HD |
| Текущее обследование | 13.02.2. Оценка скоростно-силовых способностей в тестах с медицинболом | Оценка скоростно-силовых способностей спортсмена в тестах с медицинболом, выполняемых из разных исходных положений. | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040; сканер ортопедический – ScanPod3D UPOD-HD |
| Текущее обследование | 13.03.1. Оценка координационных способностей в специфических для вида спорта действиях | Оценка координационных способностей спортсмена в специфических для вида спорта действиях. | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040; сканер ортопедический – ScanPod3D UPOD-HD |
| Текущее обследование | 13.03.2. Дифференциация мышечных усилий в прыжках вперед | Оценка способности спортсмена к тонкой дифференциации мышечных усилий в прыжках вперед. | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040; сканер ортопедический – ScanPod3D UPOD-HD |
| Текущее обследование | 13.03.3. Дифференциация мышечных усилий в прыжках вверх | Оценка способности спортсмена к тонкой дифференциации мышечных усилий в прыжках вверх. | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; система анализа видео – Dartfish HQ Швейцария DARTFISH PRO; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040; сканер ортопедический – ScanPod3D UPOD-HD |
| Текущее обследование | 13.04.1. Оценка анаэробной выносливости в беговом тесте «Челнок» | Оценка анаэробной выносливости в беговом тесте «Челнок». | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040; сканер ортопедический – ScanPod3D UPOD-HD |
| Текущее обследование | 13.04.2. Оценка анаэробной выносливости в беговом тесте «Веер» | Оценка анаэробной выносливости в беговом тесте «Веер». | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040; сканер ортопедический – ScanPod3D UPOD-HD |
| Текущее обследование | 13.05.1. Оценка гибкости и подвижности в плечевых суставах. | Оценка гибкости и подвижности в плечевых суставах. | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------|---|--|--|
| | подвижности в плечевых суставах | | система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040; сканер ортопедический – ScanPod3D UPOD-HD |
| Текущее обследование | 13.05.2. Оценка подвижности позвоночного столба | Оценка подвижности позвоночного столба. | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040; сканер ортопедический – ScanPod3D UPOD-HD |
| Текущее обследование | 13.06.1. Определение повторного максимума в базовых упражнениях | Расчет индивидуального повторного максимума в избранном упражнении. | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040; сканер ортопедический – ScanPod3D UPOD-HD |
| Текущее обследование | 13.06.2. Оценка скорости и мощности поднятия веса в базовых упражнениях (подрыв штанги на грудь, рывок, толчок, жим штанги лежа, становая тяга и др.) | Оценка скоростно-силовых способностей и мощности с использованием штанги. | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040; сканер ортопедический – ScanPod3D UPOD-HD |
| Текущее обследование | 13.07. Определение скоростно-силовой подготовленности: утомляемость в тестах со свободным весом | Оценка скоростно-силовой утомляемости при серийном поднятии веса в базовых упражнениях (подрыв штанги на грудь, рывок, толчок, жим, становая тяга и т.п.). | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040; сканер ортопедический – ScanPod3D UPOD-HD |
| Текущее обследование | 13.08. Определение скоростно-силовой подготовленности: упругость стопы | Оценка жестко-упругих свойств суставно-связочного аппарата голеностопного сустава в серии из 10 прыжков вверх. | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; система анализа видео – Dartfish HQ Швейцария DARTFISH PRO; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040; сканер ортопедический – ScanPod3D UPOD-HD |
| Текущее обследование | 13.09.1. Определение координационной подготовленности: | Оценка вертикальной устойчивости методом стабилотрии (тесты «Допусковый контроль» и другие). | платформа стабилотрическая – ЗАО "ОКБ "РИТМ" СТАБИЛАН-01-2 |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------|--|--|--|
| | <p>моторный контроль. Оценка показателей вертикальной устойчивости методом стабилотрии в статичном положении</p> | | |
| Текущее обследование | <p>13.09.2. Определение координационной подготовленности: моторный контроль. Стабилотрия в движении</p> | <p>Оценка функций моторного контроля при максимальных отклонениях из вертикального положения методом стабилотрии («Тест на устойчивость») и аналоги.</p> | <p>платформа стабилотрическая – ЗАО "ОКБ "РИТМ" СТАБИЛАН-01-2</p> |
| Текущее обследование | <p>13.10. 3D-VideoaHapи3 техники движения в полевых условиях: дистанционный бег</p> | <p>Исследование кинематических, динамических и энергетических параметров дистанционного бега, выполняемого в условиях, максимально приближенных к соревновательным, с применением системы 3D Motion Capture. Результаты исследования приводятся в сравнении с модельными для данного вида спорта параметрами или с лучшими (рекордными) попытками самого спортсмена.</p> | <p>система лабораторная видеоанализа, специализированная для спорта – Qualisys AB, Sweden Лаборатория видеоанализа Qualisys; система анализа видео для контроля тренировок – Quintic Consultancy Ltd, Великобритания Quintic Biomechanics v31 ; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040</p> |
| Текущее обследование | <p>13.11. 3D-VideoaHapи3 техники движения в полевых условиях: стартовый разгон</p> | <p>Исследование кинематических, динамических и энергетических параметров стартового разгона, выполняемого в условиях, максимально приближенных к соревновательным с применением системы 3D Motion Capture. Результаты исследования приводятся в сравнении с модельными для данного вида спорта параметрами или с лучшими (рекордными) попытками самого спортсмена.</p> | <p>система лабораторная видеоанализа, специализированная для спорта – Qualisys AB, Sweden Лаборатория видеоанализа Qualisys; система анализа видео для контроля тренировок – Quintic Consultancy Ltd, Великобритания Quintic Biomechanics v31 ; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040</p> |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------|--|--|---|
| Текущее обследование | 13.12. 3D-VideoaHnu3 техники движения в полевых условиях: сложный двигательный паттерн | Исследование кинематических, динамических и энергетических параметров соревновательного упражнения со сложным двигательным паттерном, выполняемого в условиях, максимально приближенных к соревновательным, с применением системы 3D Motion Capture. Результаты исследования приводятся в сравнении с модельными для данного вида спорта параметрами или с лучшими (рекордными) попытками самого спортсмена. | система лабораторная видеоанализа, специализированная для спорта – Qualisys AB, Sweden Лаборатория видеоанализа Qualisys; система анализа видео для контроля тренировок – Quintic Consultancy Ltd, Великобритания Quintic Biomechanics v31 ; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040 |
| Текущее обследование | 13.13. 2D-Видеоанализ техники движения: дистанционный бег | Исследование кинематических, динамических и энергетических параметров дистанционного бега, выполняемого в условиях, максимально приближенным к соревновательным, с интенсивностью соревновательного упражнения, при помощи высокоскоростной видеосъемки. | видеокамера – Sony FDR-AX7004KHDR; ноутбук специальный – Apple MacBook Pro 13"), Dell XPS 17), HP Spectre x360 Convertible 13-ap0027ur), Lenovo Yoga S940-14IIL 81Q80033RU), ASUS VivoBook 14 X403JA-BM012T; штативы-триподы и крепления для видеокамер и планшетов – Manfrotto MK290LTA3-3W Light; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; видеокамера портативная компактная – Garmin VIRB360; системы крепления, управления и моторизации видеокамер – Wiralcom Wiral LITE; система рельсового движения видеокамер – ООО Спортмедтех RailroadActive |
| Текущее обследование | 13.14. 2D-VideoaHnu3 техники движения: стартовый разгон | Исследование кинематических, динамических и энергетических параметров стартового разгона, выполняемого в условиях, максимально приближенных к соревновательным, с интенсивностью соревновательного упражнения, при помощи высокоскоростной видеосъемки. | видеокамера – Sony FDR-AX7004KHDR; ноутбук специальный – Apple MacBook Pro 13"), Dell XPS 17), HP Spectre x360 Convertible 13-ap0027ur), Lenovo Yoga S940-14IIL 81Q80033RU), ASUS VivoBook 14 X403JA-BM012T; штативы-триподы и крепления для видеокамер и планшетов – Manfrotto MK290LTA3-3W Light; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; видеокамера портативная компактная – Garmin VIRB360; системы крепления, управления и моторизации видеокамер – Wiralcom Wiral LITE; система рельсового движения видеокамер – ООО Спортмедтех RailroadActive |
| Текущее обследование | 13.15. 2D-Видеоанализ техники движения: сложный двигательный паттерн | Исследование кинематических, динамических и энергетических параметров соревновательного упражнения со сложным двигательным паттерном, выполняемого в условиях, максимально приближенных к соревновательным, с интенсивностью соревновательного упражнения, при | видеокамера – Sony FDR-AX7004KHDR; ноутбук специальный – Apple MacBook Pro 13"), Dell XPS 17), HP Spectre x360 Convertible 13-ap0027ur), Lenovo Yoga S940-14IIL 81Q80033RU), ASUS VivoBook 14 X403JA-BM012T; штативы-триподы и крепления для видеокамер и планшетов – Manfrotto MK290LTA3-3W Light; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------|--|---|---|
| | | помощи высокоскоростной видеосъемки. | видеокамера портативная компактная – Garmin VIRB360; системы крепления, управления и моторизации видеокамер – Wiralcom Wiral LITE; система рельсового движения видеокамер – ООО Спортмедтех RailroadActive |
| Текущее обследование | 13.16.1. Оценка тактико-технических показателей соревновательной деятельности по предоставленным видеофайлам | Оценка тактико-технических показателей соревновательной деятельности (количества активных действий в атаке и защите и т.п.) по видео. | система анализа видео – Dartfish HQ Швейцария DARTFISH PRO |
| Текущее обследование | 13.16.2. Оценка тактико-технических показателей соревновательной деятельности с проведением видеосъемки | Оценка тактико-технических показателей соревновательной деятельности (количества активных действий в атаке и защите и т.п.) по видео. | система анализа видео – Dartfish HQ Швейцария DARTFISH PRO |
| Текущее обследование | 13.17. Проведение высокоскоростной видеосъемки (без анализа) | Проведение видеосъемки спортивного движения с частотой кадров не менее 500 кадров в секунду. | видеокамера – Sony FDR-AX7004KHDR; ноутбук специальный – Apple MacBook Pro 13"), Dell XPS 17), HP Spectre x360 Convertible 13-ap0027ur), Lenovo Yoga S940-14IIL 81Q80033RU), ASUS VivoBook 14 X403JA-BM012T; штативы-триподы и крепления для видеокамер и планшетов – Manfrotto MK290LTA3-3W Light; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; видеокамера портативная компактная – Garmin VIRB360; системы крепления, управления и моторизации видеокамер – Wiralcom Wiral LITE; система рельсового движения видеокамер – ООО Спортмедтех RailroadActive |
| Текущее обследование | 13.18. Определение распределения давления стопы на опору | Определение временной динамики распределения давления в статичной позе. | система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos реабилитационная система на базе эргометра pulsar 3p; система лабораторная видеоанализа, специализированная для спорта – Qualisys AB, Sweden Лаборатория видеоанализа Qualisys; система анализа видео для контроля тренировок – Quintic Consultancy Ltd, Великобритания Quintic Biomechanics v31 ; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040; платформа стабилметрическая – ЗАО "ОКБ "ПИТМ" СТАБИЛАН-01-2 |
| Текущее обследование | 13.19. Определение миографической | Измерение электрической активности мышц соревновательного упражнения, выполняемого в условиях, максимально приближенных к | система лабораторная портативная биомеханическая – NORAXON, США Биомеханическая мобильная лаборатория NORAXON myoRESEARCH; электромиографический комплекс – Delsys Trigno Platform |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------|---|---|--|
| | активности в полевых условиях | соревновательным, с интенсивностью соревновательного упражнения. | |
| Текущее обследование | 13.20. Оценка силовой выносливости в изометрическом режиме мышечной работы | Оценка силовой выносливости при изометрическом режиме мышечной работы (Вис на перекладине на согнутых руках, «Стульчик» и др.). | комплект оборудования для электронной тензиометрии – TMG-BMC Ltd, Slovenia, EU TMG S2 – muscle measuring system; кобмайн роботизированный – D. & R. Ferstl GmbH ISOMED 2000; система мониторинга динамических показателей организма – VALD Performance USA VALD Performance; прибор цифровой пальпации для неинвазивной оценки тонуса, упругости и эластичности поверхностных скелетных мышц и сухожилий – Myoton AS Эстония MyotonPRO; система лабораторная портативная биомеханическая – NORAXON, США Биомеханическая мобильная лаборатория NORAXON myoRESEARCH; электромиографический комплекс – Delsys Trigno Platform; нейромиограф – Delsys NeuroMap Avanti Galileo Platform; платформа стабилметрическая – ЗАО "ОКБ "РИТМ" СТАБИЛАН-01-2 |
| Текущее обследование | 13.21.1. Оценка скоростно-силовой выносливости прямой мышцы живота | Оценка скоростно-силовой выносливости прямой мышцы живота. | комплект оборудования для электронной тензиометрии – TMG-BMC Ltd, Slovenia, EU TMG S2 – muscle measuring system; кобмайн роботизированный – D. & R. Ferstl GmbH ISOMED 2000; система мониторинга динамических показателей организма – VALD Performance USA VALD Performance; прибор цифровой пальпации для неинвазивной оценки тонуса, упругости и эластичности поверхностных скелетных мышц и сухожилий – Myoton AS Эстония MyotonPRO; система лабораторная портативная биомеханическая – NORAXON, США Биомеханическая мобильная лаборатория NORAXON myoRESEARCH; электромиографический комплекс – Delsys Trigno Platform; нейромиограф – Delsys NeuroMap Avanti Galileo Platform; система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040 |
| Текущее обследование | 13.21.2. Оценка скоростно-силовой выносливости больших грудных мышц, мышц пояса верхней конечности и силовой выносливости ног («Берпи») | Оценка скоростно-силовой выносливости больших грудных мышц, мышц пояса верхней конечности и силовой выносливости ног. | комплект оборудования для электронной тензиометрии – TMG-BMC Ltd, Slovenia, EU TMG S2 – muscle measuring system; кобмайн роботизированный – D. & R. Ferstl GmbH ISOMED 2000; система мониторинга динамических показателей организма – VALD Performance USA VALD Performance; прибор цифровой пальпации для неинвазивной оценки тонуса, упругости и эластичности поверхностных скелетных мышц и сухожилий – Myoton AS Эстония MyotonPRO; система лабораторная портативная биомеханическая – NORAXON, США Биомеханическая мобильная лаборатория NORAXON myoRESEARCH; электромиографический комплекс – Delsys Trigno Platform; нейромиограф – Delsys NeuroMap Avanti Galileo Platform; |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------|----------------------------------|--|--|
| | | | система тренировки и тайминга – Microgate Optogait, WittySEM; компьютер планшетный для управления оборудованием и сбора данных – M101B 10.1-inch Rugged Tablet PC; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040 |
| Текущее обследование | 14.02.1. (Тест на тредмиле) | Тестирование в условиях гипоксии на выбранной высоте с газоанализатором на тредмиле со взятием пробы на лактат (максимальный тест со ступенчато возрастающей нагрузкой). Определение максимального потребления кислорода, анаэробного порога и зоны жиросжигания. | система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos saturn 300/125r; система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos venus 200/100; система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos реабилитационная система на базе эргометра pulsar 3p; система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; набор принадлежностей для тестирования пловцов в бассейне и на открытой воде – Cortex набор принадлежностей для тестирования пловцов; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; пульсоксиметр – MD300M; анализатор глюкозы и лактата (лабораторный) – Biosen C-Line GP+; анализатор лактата – Nova Biomedical Lactate-Plus Sports; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника |
| Текущее обследование | 14.02.2. (Тест на велоэргометре) | Тестирование в условиях гипоксии на выбранной высоте с газоанализатором на тредмиле или велоэргометре со взятием пробы на лактат (максимальный тест с непрерывно возрастающей нагрузкой). Определение максимального потребления кислорода, анаэробного порога и зоны жиросжигания. | система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; набор принадлежностей для тестирования пловцов в бассейне и на открытой воде – Cortex набор принадлежностей для тестирования пловцов; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; пульсоксиметр – MD300M; анализатор глюкозы и лактата (лабораторный) – Biosen C-Line GP+; анализатор лактата – Nova Biomedical Lactate-Plus Sports; велотренажер с тензометрическими шатунами – Lode Excalibur Sport PFM; велотренажер – Wattbike Pro; велотренажер – Wattbike AtomX; стенд лабораторный для оптимизации биомеханики посадки велосипедиста – Shimano bikefitting; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника |
| Текущее обследование | 14.03.1. (Тест на тредмиле) | Тестирование в условиях гипоксии на UTC во время тренировки на тредмиле (максимальный тест со ступенчато | система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos saturn 300/125r; система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos venus 200/100; |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------|---|---|--|
| | | возрастающей нагрузкой) со взятием пробы на лактат. | система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos реабилитационная система на базе эргометра pulsar 3p; система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; набор принадлежностей для тестирования пловцов в бассейне и на открытой воде – Cortex набор принадлежностей для тестирования пловцов; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; пульсоксиметр – MD300M; анализатор глюкозы и лактата (лабораторный) – Biosen C-Line GP+; анализатор лактата – Nova Biomedical Lactate-Plus Sports; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника |
| Текущее обследование | 14.03.2. (Тест на велоэргометре) | Тестирование в условиях гипоксии на УТС во время тренировки на велоэргометре (максимальный тест с непрерывно возрастающей нагрузкой) со взятием пробы на лактат. | анализатор глюкозы и лактата (лабораторный) – Biosen C-Line GP+; анализатор лактата – Nova Biomedical Lactate-Plus Sports |
| Текущее обследование | 14.04. Определение индекса гипоксической переносимости под нагрузкой (I-Нур 3000 нагр.) | Оценка устойчивости организма к недостатку кислорода под нагрузкой на велоэргометре на высоте 3000 м над уровнем моря. | аппарат для спирометрии и пульсоксиметрии – MIR Италия Spirolab I ; пульсоксиметр – MD300M; велотренажер с тензометрическими шатунами – Lode Excalibur Sport PFM; велотренажер – Wattbike Pro; велотренажер – Wattbike AtomX; стенд лабораторный для оптимизации биомеханики посадки велосипедиста – Shimano bikefitting |
| Текущее обследование | 14.05. Определение индекса гипоксической восприимчивости (I-Нур 6000) | Термин «гипоксия» широко применяется как указание на снижение содержания кислорода в крови, отдельных органах и тканях организма. Более точным определением является: «состояние, наступающее в организме при неадекватном снабжении тканей кислородом или нарушении его утилизации». Такое состояние может наступать как при физической нагрузке на уровне моря, так и при нахождении человека в условиях естественного среднегорья. | аппарат для спирометрии и пульсоксиметрии – MIR Италия Spirolab I ; пульсоксиметр – MD300M |
| Текущее обследование | 14.06. Определение индекса гипоксической | Термин «гипоксия» широко применяется как указание на снижение содержания кислорода в крови, отдельных органах и тканях организма. | аппарат для спирометрии и пульсоксиметрии – MIR Италия Spirolab I ; пульсоксиметр – MD300M |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|----------------------|---|---|---|
| | переносимости (I-NYP 3000) | Более точным определением является: «состояние, наступающее в организме при неадекватном снабжении тканей кислородом или нарушении его утилизации». Такое состояние может наступать как при физической нагрузке на уровне моря, так и при нахождении человека в условиях естественного среднегорья. | |
| Текущее обследование | 14.07. Определение индекса восстановления (I-ИВ) | Оценка восстановительных процессов путем мониторинга активности симпатической и парасимпатической нервной системы во время ночного сна. | система командная – Medtronic Zephyr |
| Текущее обследование | 15.01.1. Определение уровня аэробной работоспособности и специальной подготовленности (МПК, ПАНО, время отказа, экономичность). См. тесты: код 01, код 03. | См. тесты: код 01, код 03. | система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos saturn 300/125r; система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos venus 200/100; система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos реабилитационная система на базе эргометра pulsar 3p; Inposog монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; тренажер для гребли – KayakPro Dansprint PRO; тренажер для гребли – Concept PM5; тренажер для гребли – KayakPro SwimFast PRO; тренажер для гребли – Row Perfect RP3 T; система из конструкционного алюминиевого профиля – Алюмика Россия AL-PS-4040; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24° |
| Текущее обследование | 15.01.2. Определение уровня скоростно-силовых качеств по наиболее информативным параметрам вида спорта. См. тесты: код 02, код 04.05, код 04.06, код 13.19. | См. тесты: код 02, код 04.05, код 04.06, код 13.19. | система многофункциональная диагностико-тренировочная реабилитационная – h/p/cosmos saturn 300/125r; система мобильная кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cortex MetaMax3B; набор принадлежностей для тестирования пловцов в бассейне и на открытой воде – Cortex набор принадлежностей для тестирования пловцов; станция мобильная на базе ноутбука – Dell latitude 7390; система кардио-респираторной нагрузочной диагностики – Cosmed K5; Inposog монитор измерения сердечного выброса Cardiac Output System; анализатор глюкозы и лактата (лабораторный) – Biosen C-Line GP+; анализатор лактата – Nova Biomedical Lactate-Plus Sports; тренажер для гребли – KayakPro Dansprint PRO; тренажер для гребли – Concept PM5; тренажер для гребли – KayakPro SwimFast PRO; тренажер для гребли – Row Perfect RP3 T; тренажер для гребли - вертикальный – Concept SkiErg; |

| Категория работ | Наименование исследования | Описание исследования | Оборудование для выполнения исследования |
|-----------------|---------------------------|-----------------------|---|
| | | | система лабораторная портативная биомеханическая – NORAXON, США Биомеханическая мобильная лаборатория NORAXON myoRESEARCH; электромиографический комплекс – Delsys Trigno Platform; тепловизор исследовательский – FLIR T840 24°; система для измерения уровня гемоглобина – EKF Hemo Control; реограф – Инкарт кардиотехника-07; аппарат для электрокардиографии покоя и нагрузки – Инкарт Кардиотехника |